

KOHOTUS ilman veistä

French Touch -menetelmällä kasvot kohotetaan lempeästi, ilman kirurgiaa. Sairauslomaakaan ei tarvita.

VEITSETÖN KASVOJENKOHOTUS ONNISTUU YHDISTÄMÄLLÄ monia erityyppisiä menetelmiä. Hoitotulos näkyy hienovaraisesti asteittain, ja vaikka rypyt ja muut ikämuutokset hoidetaan, kasvojen luonnolliset ilmeet säilytetään.

Uusinta uutta on *French Touch*. Se on esteettisen dermatologian tutkimuskeskuksen *Laboratoires Filorga Paris'n* kehittämä kasvojenkohotusohjelma, johon kuuluvat X-HA-täyteaineet, Glykopeel-kuorinta sekä NTCF-mesoterapia.

Hoito-ohjelma palauttaa kasvojen menetettyjä muotoja ja ihonalaiskudosta sekä parantaa ihon laatua uudistamalla ihoa ja

lisäämällä elimistön omaa kollageenituotantoa. Ohjelmassa käytetään erityyppisiä hyaluronihappogeelejä (X-HA3, X-HA Volume ja M-HA18) kasvojen muotoiluun, rypyjen hoitoon ja ihon uudistamiseen.

– Yhdellä kerralla hoidetaan monta ongelmaa, kuten niin sanotut sibeliusrypyt, nenä-suupieliuurteet sekä ylähuulen pystyrypyt. Syvien uurteiden täyttämisen lisäksi huulia voidaan täyteläistää. Hoidossa käytetään yleensä 6–8 erityyppistä yhden millilitran hyaluronihappogeeliruiskua. Tarvittaessa tehdään pieni lisäys kahden viikon kuluttua, kertoo ihotautien ja allergologian erikoislääkäri **Marge Uibu**, jonka johtamas-

sa Ihoakatemiassa Helsingissä annetaan French Touch -hoitoa.

– Ensimmäisen kerran jälkeen **vaikutus säilyy yleensä vuodesta kahteen**. Vuoden kuluttua voidaan tehdä pieni ylläpitohoito, sen jälkeen jatko on yksilöllistä.

Tarkkaa työtä kanyylitekniikalla

Hyaluronihappo ei ole happo, vaan elimistössä, kuten ihossa ja lasiaisessa, luonnollisesti esiintyvä sokeriyhdiste, jota elimistön entsyymit pilkkovat ja jota muodostuu lisää. Synteettinen hyaluronihappogeeeli liukenee vähitellen geelin paksuudesta ja elimistön entsyymeistä riippuen. **Paksimmilla geeleillä muotoillaan kasvoja ja tuetaan laskeutuvia kudoksia, ohuemmilla korjataan rypyjä sekä syväkosteutetaan ihoa.** Hyaluronihappogeeleillä on todettu ihon kollageenisynteesiä ja kimmoisuutta lisäävä vaikutus.

Koko kasvojen käsittely kestää 1,5–2 tuntia. Ihoakatemiassa käytetään uusinta ka-

nyylitekniikkaa, jonka ansiosta mustelmia tulee vain vähän, täyteaineiden kohdistus on tarkkaa eikä turvotusta lisääviä puudutepistoksia tarvita. Hoidon jälkeen kannattaa välttää muutama päivä saunomista ja reipasta liikuntaa.

Mesoterapiaa ja kuorintaa

Hyaluronihappokohotuksen jälkeen aloitetaan jo kahden viikon kuluttua ihon kiinteyttäminen yhdistämällä kevyt kemiallinen kuorinta ja mesoterapia. French Touch -hoidossa käytetään nelivaiheista Glykopeel-ihonkuorintaa. **Glykopeel sisältää 18 aktiivianetta, joilla tasoitetaan ihon väriä, korjataan pigmenttiläiskiä, kiinteytetään ihoa ja silotellaan pintaryppyjä.**

Jo samalla hoitokerralla jatketaan **ihon uudistavalla, kiinteyttävällä, kosteuttavalla ja elvyttävällä mesoterapialla.** Klassisessa mesoterapiassa pistokset annetaan käsin pientä neulaa käyttäen, jolloin hoito on kivuliasta ja hoidon jälkeen voi olla pieniä mustelmia muutaman päivän ajan. Nykyaikaisilla neulauskoneilla (mesogun) hoito on kivutonta ja pistosmäärä on moninkertainen, joten hoidon teho tuplaantuu.

Mesoterapialiuos (NTCF 135) sisältää 57 tehoainetta, muun muassa hyaluronihappoa, vitamiineja, aminohappoja ja antioksidantteja.

Glykopeeliä ja mesoterapiaa annetaan viiden hoitokerran sarjana 7–10 päivän välein, ja jatkossa yksi hoitokerta 3–6 kuukauden välein. Kuorintaa ja mesoterapiaa voidaan kasvojen lisäksi tehdä myös muille alueille, joista suosituimpia ovat kaula, dekoltee, kädenselät ja olkavarret.

Kylmähoitoa ja laseria

Klinikalla tehtävään hoitoon yhdistetään myös hoitotuloksia nopeuttava kotihoito-ohjelma Filorga Cosmésothérapie -voiteilla ja -kuorintatuotteilla, jotka sisältävät samoja tehoaineita kuin mesoterapiatuotteet.

Jos innostusta riittää, tuloksia voidaan edelleen parantaa Ihoakatemiassa Kauneuskeskuksessa Filorga Professional -kasvohoidolla ja Filorga Cryolift -käsittelyllä, jossa **ihon uudistumista ja aineenvaihduntaa stimuloidaan kylmähoidolla ja tehoseuremilla.** Cryolift-sarjaan kuuluu kuusi hoitokertaa viikon välein. Hoidot sopivat hyvin myös auringossa rasittuneen ja kuivuneen ihon elvyttämiseen.

Uuteen French Touch -ohjelmaan yhdistetään usein myös ihon laser-, radiofrekvenssi- ja IPL-hoidot, joilla poistetaan häiritsevä couperosa ja edelleen kiinteytetään ihoa. Rypyjen hoitoon käytetään täyteaineiden lisäksi botuliinipistoksia.

Botuliinia voidaan käyttää myös mesoterapiassa vähentämään ihon rasvoittumista ja supistamaan huokosia. ■



Marge Uibu ei käytä kasvojen kohotukseen veistä.

French Touch -muotoilun hinnat

Lääkäripalkkio ja 6 x 1 ml Filorga-täyteaineita 1 400 e.

Ihoakatemiassa mesoterapia ihotautilääkäriin tekemänä:
kasvot 225 e, **kaula** 175 e, **dekoltee** 225 e, **kädenselät** 225 e.

Kosmetologiset hoidot Ihoakatemiassa Kauneuskeskuksessa:
kasvojen **Glykopeel-kuorinta** 90 e, **kiinteyttävä mesoterapia** 140 e, **NTCF-mesoterapia** 160 e ja **Cryolift** 90 e. **Glykopeel + Cryolift** 120 e.

Tiedustelut www.ihokatemia.fi.

