



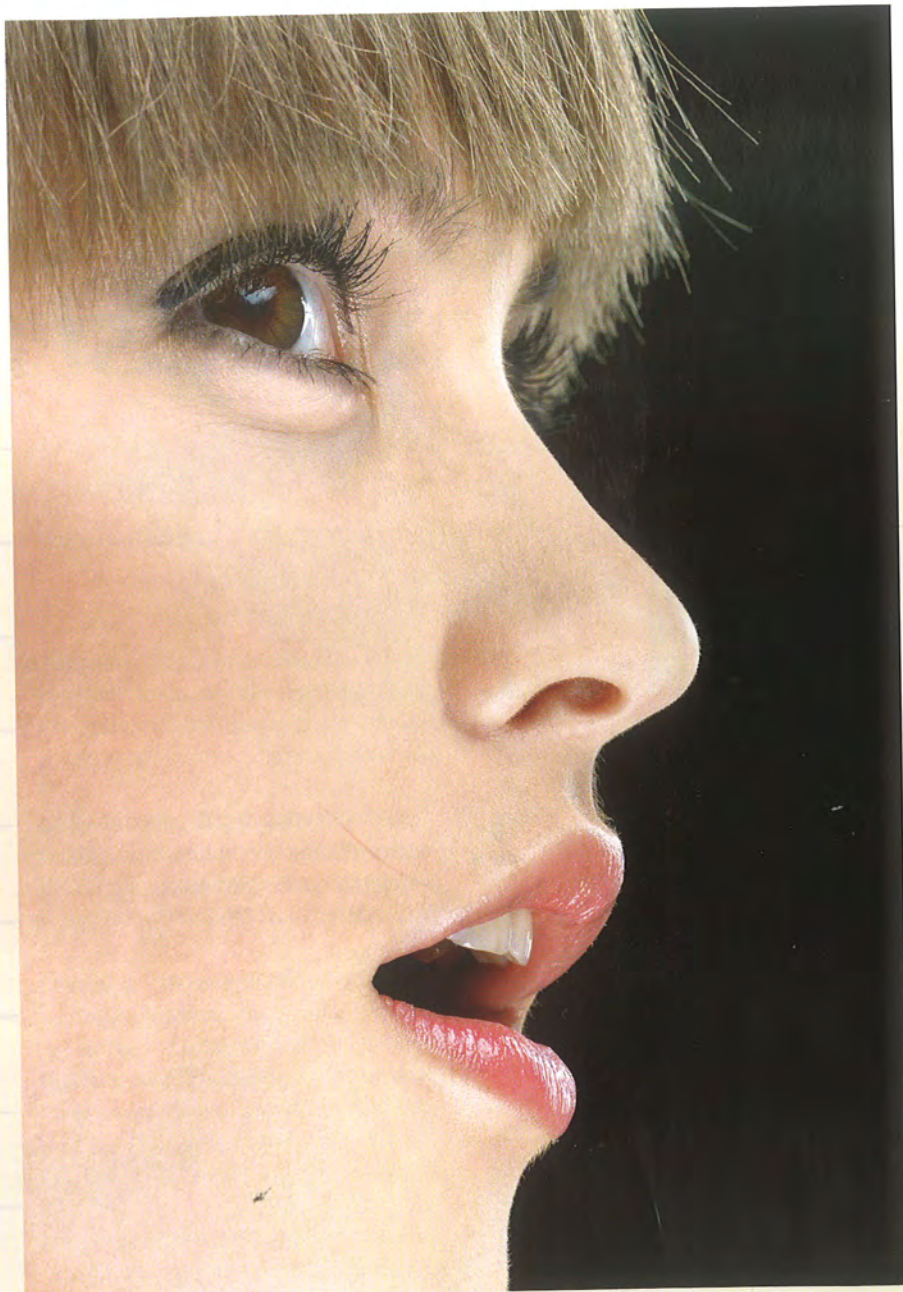
Viivakoodi ylähuulessa

YLÄHUULEN JA NENÄN VÄLIIN ILMESTYVÄT

PYSTYRYPYT harmittavat jos
senkin vuoksi, että huulipuna
tahtoo karkailla uriin.

SYITÄ: Kollageenin ja elastiinin
väheneminen ihossa rypistää myös
suunseutua. Kun iho veltostuu, voi-
makas ilmehtiminen, tupakointi ja
hampaiden narskuttelu vain no-
peuttavat huulten ympärysihon ry-
pistymistä.

RATKAISUJA: Matalia ryppejä silo-
tetaan ihoa napakoittavilla hoidoil-
la, kuten kemiallisilla kuorinnoilla,
laserhionnalla, mesoterapialla tai
radiofrekvenssihoidolla. Syvemmät
urat kadotetaan muutamaksi kuu-
kaudeksi ruiskuttamalla niihin
ohutta hyaluronihappopohjaista
täyteainetta. Myös ruiskuttamalla
pieni määrä botuliinia häivytetään
viivakoodi ja täyteläistetään huuli-
rajaa parilla millimetrillä, jolloin
lopputulos on hyvin luonnollinen.



Sibeliusryppy otsalla

PYSTYRYPPY OTSALLA KULMAKARVOJEN VÄLISSÄ harmittaa siksi,
että se tekee ihmisestä vihaisen näköisen.

SYITÄ: Vahvat ilmelihakset otsalla ovat monilla synnynnäi-
nen ominaisuus. Kulmien kurtistelu ja iän tuoma ihon kim-
moisuuden väheneminen aiheuttavat pysyvän rypyn.

RATKAISUJA: Kosmeettisista kasvohoidoista ei ole apua
sibeliusryppyyn. Ilmelihaksia rentouttava ja silottava botu-

liiniruiske rauhoittaa yliaktiivisia lihaksia. Syvään sibelius-
ryppyyn laitetaan usein samalla myös hyaluronigeeliä. Gee-
li pysyy rypyssä vuodesta kahteen, botuliinin vaikutus lop-
puu noin puolen vuoden kuluessa.

Otsaa voidaan silottaa myös kemiallisilla kuorinnoilla,
laser- ja radiofrekvenssihoidolla ja mesoterapialla.

Vaakaryppyjen rivi otsalla

OTSARYPPYJÄ voi ilmaantua jo kolmekymppiselle, eivätkä kaikki halua peittää niitä otsatukalla.

SYITÄ: Kasvojen ilmelihasten aktiivisuus jättää otsaan jälkiä. Rypyt muuttuvat hiljalleen poimuiksi, kun otsalihas iän myötä heikentyy, kudokset veltostuvat, iho löystyy ja otsa laskeutuu. Sen myötä myös kulmakarvat ja yläluomet laskeutuvat.

RATKAISUJA: Veitsetömiä vaihtoehtoja ovat ihoa kiinteyttävät kemialliset kuorinnat, laser- ja radiofrekvenssihoidot, mesoterapia ja muut ihon neulaushoidot.

Otsarypyt silottuvat botuliinilla, jonka teho kestää muutamasta kuukaudesta puoleen vuoteen. Botuliinihoito sopii yhdistettäväksi kaikkiin ihoa kiinteyttäviin hoitoihin, jolloin tulos on sekä nopea että pitkäkestoisempi. Täyteaineita yksinään käytetään otsaryppyihin harvemmin, koska geeliviivat voivat tulla varsinkin yökerhovalossa näkyviin.

Kokeilimme

BOTOX-PIIKKIÄ

"Kolme Botox-pistosta riittää", sanoo lääkäri. Botuliinitoksiini rentouttasi otsalihaksiani niin, että kurttuviivasto oikeinisi – mutta otsasta ei tulisi luonnottoman sileää. "Oikein laitettuna pieni määrä Botoxia ei jähmetä ilmettä. Pystyt rypistämään otsaasi, mutta et vain tule enää kurtistelleeksi sitä niin paljon", lääkäri selittää.

Neula on niin ohut,

että tuskin huomaan pistämistä. Mitään jälkiä ei jää. Olipa vaivatonta. Tuntuu kuin otsa olisi tasaisempi jo heti seuraavana päivänä. Tosiasiasa botuliini alkaa vaikuttaa vasta neljän päivän kuluttua: otsani saattaa tuntua hetken oudolta. Viikon päästä sen pitäisi näyttää vain sileämmältä.

Hoidon hinta noin 300 euroa. www.ihokate-mia.fi



Kadonneet huulet

KUN HUULISTA KATOAA TÄYTELÄISYYS, koko kasvojen ilme muuttuu hailakaksi.

SYITÄ: Iän myötä ihonalainen rasvakudos vähenee myös huulten alueelta. Ylähuuli kaventuu, jopa kääntyy sisäänpäin, amorinkaari suoristuu, nenän ja huulen välinen iho löystyy ja pystyryppyjä ilmestyy. Kun huulten värikin haalistuu, rajat katoavat.

RATKAISUJA: Jo kestopigmentointi piirtää huulirajat uudelleen esiin ja palauttaa muotoa. Helppo keino on myös muotoilla huulia erilaisilla hyaluronihappopohjaisilla täyteaineilla, joilla tulos kestää muutamasta kuukaudesta vuoteen, kunnes aine katoaa. Pysyviä tuloksia saadaan, kun huuliin laitetaan ihosta omakudossiirre. Joskus lyhennetään leikkaushoidolla ylähuulen ja nenän välistä aluetta, jotta sisään kääntynyt puna-alue pääsee paremmin esiin. Nenän alle jää silloin väämäinen arpi. Myös varovaisesti laitettu botuliini nostaa ylähuulen rajaa parilla millillä.

Kokeilimme

UV-VALOA JA

HYALURONIHAPPOA

Mariacosin Lip Lifting lupaa "filmitähti huulet" ilman pistoksia. Ideana on imeyttää huuliin kosteutta sitovaa ja solujen uusiutumista auttavaa hyaluronihappoa UV-valon avulla. Se pehmentäisi huulia, turvottaisi niitä ja terävöittäisi haalistuneita rajoja.

Hoito kestää vain viisi minuuttia. Huuliini sivellään pumpulipuikolla geelimäistä nestettä, jonka jälkeen UV-valokojetta liikutellaan huulten lähellä. Se tuntuu haalealta lämmöltä. Tämä toistetaan viisi kertaa ja saan vielä mukaani verenkiertoa vilkastuttavan huuli-kiillon.

Hoidon jälkeen huuleni tuntuvat siltä kuin oli-

sin suudellut pitkään ja intohimoisesti. Ne ovat hiukan turpeat ja rusottavat niin, että amorinkaari tosiaan piirtyy aiempaa selvemmin. Vaikutus kestää pari päivää. Ensi alkuun hoitoja pitäisi ottaa parin päivän välein 6–8 kertaa.

Yksi hoito maksaa 25–27 euroa. www.mariacosin.fi



Silmäpussit ja tummia varjoja

PUSSILLAAN OLEVAT VELTOT SILMÄNALUSET tekevät ilmeestä väsähtäneen, ja tummat varjot silmien alla saavat pussit näyttämään entistäkin suuremmilta.

SYITÄ: Luomien ohut, vähän sidekudossäikeitä sisältävä iho alkaa menettää kimmoisuuttaan jo kolmenkymmenen tietämillä. Alaluomea pullottavat silmän alle kertynyt ylimääräinen rasva tai neste. Tummiin silmänalusiin on useita syitä, kuten ihon ja ihonalaiskudoksen ohentuminen, rautapigmentin kertyminen tai alhainen hemoglobiini, turvotukset tai ikääntymisen myötä syventyvä silmäkuopan varjo.

RATKAISUJA: Kosmetologien tehokkain keino torjua silmäpusseja on nesteitä poistava lymfahieronta. Lääkäreiden keinoista yksi tehokkaimmista on kemiallinen kuorinta, joka kiinteyttää ihoa pidemmäksi aikaa. Löystynyttä ihoa voidaan myös kiinteyttää erilaisilla laser- tai radiofrekvenssihoidolla.

Jos ihon alle on kertynyt rasvaa tai iho on todella velto, parhaat tulokset saadaan aluomi-leikkauksella, jolla kiristetään ihoa ja lihasta. Selvästi pullottava ylimääräinen rasvakudos poistetaan varovasti, sillä liiallinen poisto jättäisi silmän kuopalle. Se vanhentaisi. Samalla voidaan siirtää omia rasvasoluja poskipäihin ja silmänalusiin alle. Leikkaus kestää pari tuntia ja toipuminen pari viikkoa. Rip-sien alle jää huomaamaton arpi.



Nenänpielen syventyneet juonteet

NENÄSTÄ SUUPIELIIN ULOTTUVAT SYVÄT UURTEET (nasolabiaali juonteet) ovat syy siihen, miksi kasvojen yleisilme muuttuu keski-ikässä tympeäksi.

SYITÄ: Kun kasvojen rasvakudos kutistuu ja iho ja ihonalaiskudokset valuvat alaspäin, posket ikään kuin tipahtavat ja nenänpielessä olevat juonteet syvenevät.

RATKAISUJA: Käytetyimpiä keinoja silottaa nasolabiaali juonteita ovat erilaiset täyteaineet ja

rasvansiirto. Hyaluronihappogeelillä voidaan nykyään kohottaa myös uurteita aiheuttavia laskeutuneita poskipäitä. Suupielten päällä pahasti roikuvat posket hoidetaan kirurgisella keskikasvojen kohotuksella, jossa nostetaan pehmytkudosta entiselle paikalleen.

Kokeilimme

TÄYTETTÄ PIKILLÄ

Neulalla vai kanyyllilla? Kanyyli olisi hellempi, eikä sen jälkeen olisi mustelmariskiä. Mutta lääkäri päätyy neulaan, koska sillä saa nenänpielen syviin vekkisiin tarkemmin ja paremmin tukea. Ruiskussa oleva X-HA-hyaluronihappogeeli on ohutta ja kudoksiin hyvin mukautuvaa.

Pistosalueen tuntoherkkyyttä tainnutetaan vain kylmäpussilla, sillä puudutuspiikit tuntuivat yhtä paljon kuin neljä pistosta molemmiin puoliin. Ensimmäinen pisto ei satu yhtään, eikä toinen, mutta kolmas ja neljäs lähellä nenää kirpaisevat epämiellyttävästi. Tosin vain sen muutaman sekunnin, kun neula on iho alla.

Heti hoidon jälkeen uurteiden tilalla on kaksi punaista hiukan turvonnutta vanaa. Aamulla ihastelen peilikuvaani: ei punoitusta, ei mustelmia, ei muhkuroita. Juonteet ovat madaltuneet selvästi, mutta niin luonnollisesti, ettei edes mieheni arvaisi, mikä on silottanut ilmeeni. Tuloksen pitäisi parantua vielä parin seuraavan viikon ajan. Vaikutus kestää noin vuoden.

Hoidon hinta 295 euroa. www.ihokate-mia.fi

Evita

Veitsetön
KASVOJEN-
KOHOTUS

OSA
4/4

