

Plastiikkakirurgian erikoislääkäri Kai Lassila: ”Plastiikkakirurgiaan suhtautuminen on muuttunut myönteisemmäksi”

Esteettisen dermatologian ja plastiikkakirurgian klinikka Ihoakatemia on yksi SKY:n yritysjäsenistä ja läheisistä yhteistyökumppaneista. Plastiikkakirurgian erikoislääkäri Kai Lassila kertoi kosmetologiSKY:lle, miltä tämän päivän plastiikkakirurgia näyttää.

TEKSTI Terhi Pääskylä-Malmström KUVAT Lauri Kulpsoo

Helsingin keskustassa sijaitseva Ihoakatemia työllistää klinikallaan ja kauneuskeskuksessaan niin ihotautilääkäreitä, plastiikkakirurgeja kuin kosmetologeja. Saman katon alta löytyvät sekä veitsettömät että kirurgiset toimenpiteet, kauneuskeskus on puolestaan tunnettu ja tunnustettu muun muassa *anti-age* -hoidoistaan.

Ihoakatemia lääketieteellinen johtaja, plastiikkakirurgi Kai Lassila kertoo asiakkaan löytävän klinikalta avun niin sairauksiin, ikämuutoksiin kuin kosmeettisiin ongelmiin. – Teemme oikeastaan kaikkea plastiikkakirurgiaa. Ainoastaan mikrokirurgiset kudossiirteet eivät kuulu toimenkuvaamme, Lassila linjaa. – Paikan päällä teemme pieniä paikallishoitoja, kuten injektiohoitoja ja paikallispuudutusleikkauksia. Isommat leikkaukset suoritetaan yhteistyökumppani Orto-Lääkäreiden plastiikkakirurgisessa yksikössä.

Yläluomileikkaus tavallisin

Pääosin Ihoakatemia plastiikkakirurgiset toimenpiteet keskittyvät kysyntää seuraillen ulkonäkökirurgiaan. – Yksityissektorilla ulkonäkökirurgian osuus on yleensäkin 80–90 prosenttia, Lassila kertoo. – Jonkin verran teemme myös sairauksien hoidoksi katsottavia toimenpiteitä. Niihin kuuluvat esimerkiksi arkiporkaukset, erilaisten vammojen jälkitilojen korjaukset sekä rintojen pienennysleikkaukset.

Tavallisin kirurginen toimenpide on Lassilan mukaan silmäluomileikkaus, vielä

tarkemmin yläluomien korjausleikkaus. – Melkein jokaiselle syntyy yläluomeen ennemmin tai myöhemmin laskos, joka pahimmillaan rajoittaa näkökenttää. Silloin kyse on jo sairauksien hoidosta, mutta nykyään tällaiseen leikkaukseen tullaan ehkä kaiken kaikkiaan entistä hana-kammin.

Melko tavallisia toimenpiteitä ovat myös rasvaimut, joita tehdään tavallisimmin vatsaan, reisiin ja kylkien niin sanottuihin jenkkaheikkoihin. – Miehet tulevat suhteellisen usein myös rintojen rasvaimuun, sillä esimerkiksi suuren painonpudotuksen yhteydessä rinnat ovat paikka, johon rasvaa kuitenkin helposti jää, Lassila toteaa.

Miehet muodostavat Ihoakatemia asiakaskunnasta kymmenisen prosenttia. – Tavallisimpia miesasiakkaille tehtäviä toimenpiteitä ovat yläluomileikkaukset, rasvaimut ja ryppyjen injektiohoidot, Lassila luettelee ja myöntää, ettei miesasiakkaille suunnattu toimenpiteiden kirjo silti yleisestikään kilpaile naisten vastaavan kanssa.

Uusi tulokas rasvansiirto

Rinnat ovat perinteisenä plastiikkakirurgisten toimenpiteiden kohteena myös naisilla. Rintaimplanttileikkauksista kylä tunnutaan kohkaavan julkisuudessa, mutta Lassilan mukaan asiakkaiden määrä on pysynyt vuodesta toiseen melko tasaisena. – Minulla on kuva, ettei implanttien asentamisen suosio ole mitenkään räjähdysmäisesti noussut. Naisasiakkaiden toivomia tyyppisiä

toimenpiteitä ovat myös kasvojenkohoitusleikkaukset. – Niiden yhteydessä käytetään nykyään suhteellisen usein rasvansiirtoa, jota tehdään myös yksinään, Lassila kertoo toimenpiteestä, jonka tulokset ovat parantuneet leikkaustekniikan kehittymisen myötä viimeisen kymmenen vuoden aikana. – Ikäännyessä kasvoilta häviää rasvaa, minkä seurauksena varsinkin poskipäät mataloituvat. Rasvansiirrolla kasvoihin saadaan samaa pyöreyttä kuin nuorempana.



Toimenpiteen etuna on potilaan oman rasvan käyttö, jolloin elimistö ei hylji vierasta ainetta. Yksinkertaistettuna rasvaa otetaan sieltä, missä sitä on ja siirretään sinne, missä sitä tarvitaan. – Osa siirretystä rasvasta sulaa pois ja hoito tulee kertaalleen uusia halutun lopputuloksen saamiseksi. Tavoitteena on se, että siirrettyyn rasvaan kasvaisi verenkierto uudessa paikassa, jolloin lopputulos on pysyvä, Lassila kuvailee toimenpidettä.

Injektiohoidot tasoittaneet tietä

Ihoakatemiassa tehdään paljon myös niin sanottuja veitsettömiä kasvojenkohotuk-

sia, jotka tapahtuvat rasvansiirtojen ohella myös eri paksuisilla hyaluronihappogeelleillä. Niitä lisätään rasvansiirron tavoin eri syvyyskerroksiin kohottamaan kasvoja ja tasoittamaan juonteita. Tukirakenteiden korjaamisen jälkeen kiinteitetään ja uudistetaan myös iho.

Injektiohoidot ovat viime vuosina muutenkin kasvattaneet suosiotaan.

– Yleinen suhtautuminen plastiikkakirurgiaan on muuttunut viime vuosina myönteisemmäksi ja läpinäkyvämmäksi. Muutosta ovat edesauttaneet injektiohoitojen kaltaiset helpot hoidot, jotka pystytään tekemään vastaanotolla ja jotka eivät vaadi erillistä toipumista, Lassila toteaa. – Toimenpiteet tehdään kuitenkin edelleen useimmiten salassa muilta. Harvat edelleenkään kertovat tuttavilleen käyneensä kohentamassa ulkonäköään.

Injektiohoidot ovat tosi-TV-ohjelmien myötä olleet viime kuukausina korostetusti tapetilla. Lassila myöntää, ettei mikään viranomainen varsinaisesti valvo niiden tekemistä. – Tärkeää on kuitenkin se, että hoidon tekijä tuntee aineen, ihmisen anatomian ja mahdolliset komplikaatiot. Mikäli esimerkiksi hyaluronihappoa syystä tai toisesta joutuu väärään paikkaan, tulee osata käyttää myös ainetta hajottavaa entsyymiä, hän muistuttaa. – Muuntyyppisten aineiden poistamiseen hyviä keinoja ei sen sijaan ole käytettävissä.

Ihoakatemiassa injektiohoitoja suorittavat luonnollisesti vain asiansa osaavat plastiikkakirurgit ja ihotautilääkärit.

Radiofrekvenssihoitoja ja LED-valoa

Ihosairauksien hoidon ohella ihotautilääkärit suorittavat myös esimerkiksi mesoterapiaa ja muita esteettisiä toimenpiteitä, jotka tähtäävät ihon vanhenemisen estämiseen ja jo olemassa olevien ikäännytmismuutosten korjaamiseen.

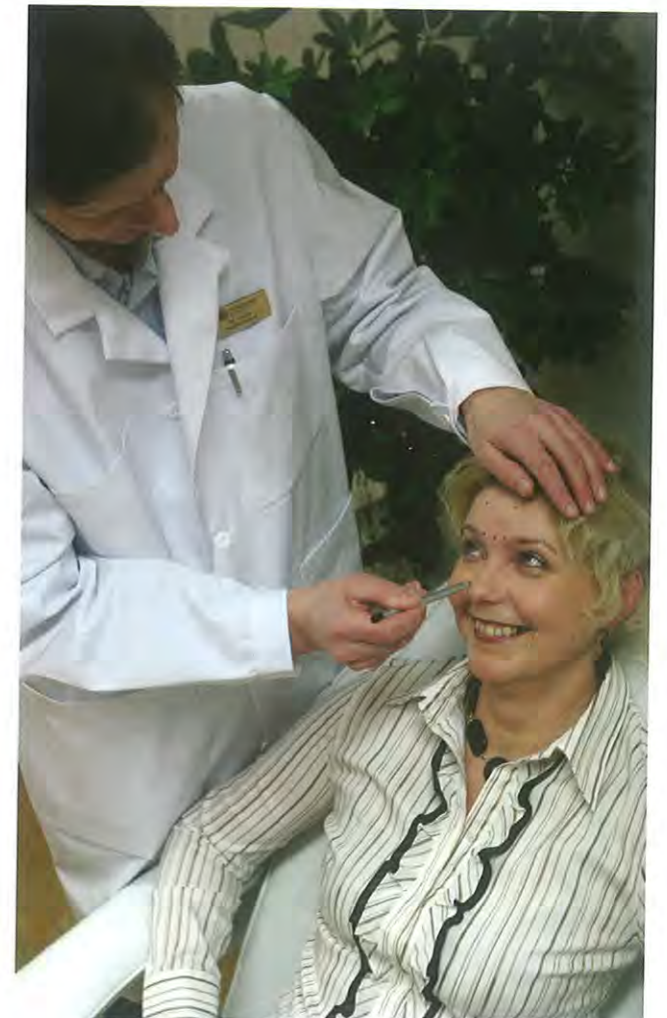
– Ihon laserhiontoja tehdään nykyään paljon entistä vähemmän. Niiden tilalle ovat tulleet uuden sukupolven radiofrekvenssilaitteet, jotka ovat teholtaan jopa laseria parempia, mutteivät sen tapaan ohenna ihoa tai aiheuta pigmenttimuutoksia, Lassila kertoo. – Radiofrekvenssihoito kiinteyttää ihoa, poistaa ryppyjä sekä hoitaa arpia ja suurentuneita ihohuokosia.

Radiofrekvenssihoidon etuna on erittäin lyhyt toipumisaika sekä täysin luonnollisen näköinen iho myös toistuvien hoitojen jälkeen. Hoito voidaan aina myös uusien tarpeen mukaan. Kaikkein uusin menetelmä on puolestaan Intracel-niminen fraktionaalinen radiofrekvenssimikroneulaus, jossa energia kuljetetaan ihon syvempiin kerroksiin pintakerrosta polttamatta.

Elokuusta lähtien Ihoakatemia laajennetuissa tiloissa on tehty myös Omnilux -LED-valohoitoja, joiden avulla voidaan hoitaa aknea, ryppyjä, valovaurioita, ihon punoitusta ja couperosaa sekä nopeuttaa ihon paranemista ja kaunistaa arpia leikkausten jälkeen. LED-valohoitoon voidaan yhdistää myös valoherkistävä lääke, jolloin kyseessä on fotodynaaminen hoito (PDT). Sitä käytetään laaja-alaisen ihon valovaurion, ihosyövän esiasteiden ja pinnallisen ihosyövän leikkauksettomaan ja arveettomaan hoi-



Kai Lassilan mukaan plastiikkakirurgiaan suhtaudutaan entistä positiivisemmin. – Muutosta ovat edesauttaneet injektiohoitojen kaltaisten toimenpiteiden yleistymisen, ja uskon, että kehitys jatkuu samansuuntaisena myös tulevaisuudessa.



toon. Ihoakatemiasta löytyy myös kosmetologien käyttöön soveltuva Omnilux-laite.

Hyviä tuloksia mahdollisimman helposti

Plastiikkakirurgisissa toimenpiteissä käytettävät menetelmät ovat pysyneet vuosikymmeniä suhteellisen samoina, mutta lähestymistapa on muuttunut. – Kiristävien leikkausten sijaan käytetään nykyään kasvojen nuorekkuutta ja pyöreyttä palauttavia tekniikoita, Lassila määrittelee.

Jatkossa hänen mukaansa pyritään ennen kaikkea saamaan hyviä tuloksia mahdollisimman helposti ja vähällä jälkihoidolla. – Injektiohoidot ovat lisääntyneet viime vuosina todella paljon ja uskon, että kehitys jatkuu samansuuntaisena. Injektioita tullaan käyttämään yhä pienempiin muutoksiin ja myös aikaisemmassa vaiheessa kuin ennen, hän ennustaa. – Tällä hetkellä keskimääräinen injektiohoidossa kävijä on noin 40-vuotias, ja parhaitenhan nämä hoidot toimivatkin juuri ennaltaehkäisevästi.