

T

TAVALLISESTI SE alkaa näin: yli nelikymppinen nainen havahtuu siihen, etteivät kasvot vastaa hänen mielikuvaansa itsestä. Juonteet vetävät ilmettä alakuloiseksi, iho näyttää löysältä eivätkä pikkurypyt enää tokene kasvovoiteilla. Hemmotteluhoidoilla-kin saa virkeämmän ilmeen vain hetkeksi.

Esteettisiä hoitoja tekevän lääkärin tyyppilisin asiakas toivoo jotakin perinteistä kasvohoitoa tehokkaampaa keinoa, mutta vierastaa vielä ajatusta kauneusleikkauksista.

Kauneuskirurgin veitsi ei olekaan enää ainoa mahdollisuus säilyttää freesi ulkonäkö. Itse asiassa se on viimeinen keino.

"Hoidoilla pyritään nykyisin luonnollisuuteen", sanoo ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Marge Uibu Ihoakatemiasta.

Kevyemmistä menetelmistä suosituimpia ovat erilaiset neuloilla tehtävät hoidot. Ne ovat ennen muuta vaivattomia – parhaimmillaan kohennuksen ehtii ottaa lounastunnilla – ja melko riskittömiä. Niillä ei varsinaisesti muokata ulkonäköä, vaan hoidoilla häivytetään iän merkkejä tai muita iho-ongelmia.

Et arvaakaan, kuinka moni tuttu on käynyt niissä. He vain näyttävät siltä kuin olisivat palanneet rentouttavalta lomalta.

NEULAUSHOIDOILLA kiinteytetään ihoa, silotetaan pintaryppyjä suun ja silmien ympärillä, elvytetään ihon kuntoa ja parannetaan sen väriä. Paitsi kasvoille, niitä käytetään myös kaulan ja dekolteen silottamiseen sekä selluliitin ja hiustenlähdön hoitoon.

Neulausrullaus on yksi kevyimmistä hoidoista. Siinä ihoa rei'itetään pikkuriikkisillä neuloilla. Ideana on, että näin iho alkaa parantaa huomaamattomia "pintahaavoja" kiihdyttämällä kollageenin tuotantoa. Rullaus elvyttää ihon kuntoa jo sinällään, mutta yleensä sen yhteydessä myös imeytetään ihoon niin sanottuja vaikuttavia aineita. Rei'ityksen ansiosta aineet tehoavat paremmin kuin jos niitä levittäisi kasvoille anti-age-voiteen muodossa.

Lääkäreiden lisäksi neulausrullausta antavat kosmetologit. Heidän käyttämänsä neulat tosin ovat lyhyempiä. Nykyisin neulausrullan voi ostaa myös kotikäyttöön. Sen neulat ovat turvallisen pieniä, joten tehokin

on tietysti heikompi kuin lääkärin välineillä.

Myös **mesoterapia** perustuu siihen, että iho alkaa korjata luonnollisesti neulanpistojen aiheuttamia ihovaurioita. Olennaista menetelmässä on kuitenkin se, että ihon korjaantumista kiihdyttävät aineet viedään injektioneulalla ihon sisälle, juuri niihin kohtiin, jotka kaipaavat ryhtiä. Aineet voidaan valita ja niiden pitoisuuksia säädellä asiakkaan tarpeiden mukaan. Mesoterapia kehitettiin jo 1950-luvulla sairauksien hoitoon, mutta myöhemmin Michel Tordjman otti sen käyttöön anti-age-hoidoissa.

Marge Uibun mielestä mesoterapia voisi kuulua keski-ikäisen naisen normaaleihin kauneusrutiineihin, sillä se on turvallista ja tavallaan vain seuraava askel perinteisestä kasvohoitosta. Koska iho on ihmisen suurin elin, sen kunto on tärkeää muustakin syystä kuin nuorekkaan ulkonäön vuoksi.

"Mesoterapian ja neulausrullauksen riskit, ihotulehdukset, aiheutuvat huonosta tekniikasta ja hoitohygieniasta. Mahdolliset yliherkkyydet ja jotkut sairaudet pitää myös ottaa huomioon, mutta nämä arvioidaan aina lääkärin kanssa yhdessä. Neulaushoidot vaativat hyvän koulutuksen, kuten kaikki muutkin pistohoidot. Se, miten laitetaan, on yhtä tärkeätä kuin se, mitä laitetaan. Aineilla ja niiden laaduilla on suuri merkitys lopputuloksessa", Uibu sanoo.

Myös **karboksiterapian** ideana on uudistaa pistosten avulla kollageenia. Siinä ihoon ruiskutetaan lääketieteellistä hiili-

Pieni pisto tekee hyvää peilikuvalle*)

Piikki kuulostaa hurjalta, mutta tosiasiasa esteettiset neulahoidot ovat helppoja ja kivuttomia keinoja virkistää kasvojen ilmettä. Kokeilimme neljää erilaista menetelmää ja vakuutuimme niiden tehosta. TEKSTI RIIKKA VÄÄNÄNEN

Miksi ikä näkyy ihossa?

- Ihon aineenvaihdunta ja verenkierto heikkenevät.
- Solujen toiminta ja niiden uudistuminen hidastuvat.
- Ihon tukikudoksen muodostavien kollageeni- ja elastiinisäikeiden määrä vähenee ja laatu huononee, minkä vuoksi ihosta tulee veltto.
- Vettä sitovien aineiden, kuten hyaluronihapon, määrä ihossa vähenee, jol-

loin se menettää kimmoisuuttaan.

- Ihon kahden kerroksen – dermiksen ja epidermiksen – toisiinsa liittävä, aaltoileva tyvikalvo suoristuu, jolloin iho venyy ja haurastuu.
- Kasvojen ihonalainen rasva vähenee ja pehmytkudokset laskeutuvat. Myös lihakset surkastuvat ja kasvuluut ohenevat.

Sarjan seuraavassa osassa keskitytään kasvoja kohottavaan kosmetiikkaan.

dioksidikaasua. Hoidon on huomattu vähentävän rasvakertymiä, joten sitä käytetään selluliittiin ja myös kaksoisleuan pienentämiseen.

Erilaisten neuulaushoitojen tulokset näkyvät pian hoidon jälkeen, sitä mukaa kuin ihon kollageenituotanto virkistyy. Hoitotulos ei ole pysyvä, vaan hoidoilla pikemmin perustetaan muutama vuosi taaksepäin tai ehkäistään odotettavissa olevia ikämuutoksia.

NEULOJA TARVITAAN myös, kun ihoa silotellaan erilaisilla **täyteaineilla**. Tavallisin ja turvallinen täyte on hyaluronihappogeeli, esimerkiksi H-xA3, H-XA Volume, Juvederm, Restylane, SubQ ja Perlane. Hyaluronihappo on elimistössä luonnostaan esiintyvä sokeryhdiste, jonka väheneminen iän myötä on yksi syy ihon veltostumiseen.

Mielikuvat täyteaineista liittyvät usein supertähtien liioiteltuihin huuliin. Onnistuneita täyteainehoitoja on vaikea huomata. Juonteet vain ovat tasoittuneet, syvä ryppy silmien välistä kadonnut ja iän myötä kaventuneet huulet palautuneet ennalleen.

Uutta on **koko kasvojen muotoilu** eripaksuisilla hyaluronihappovalmisteilla. Muotoilulla ei luoda uusia piirteitä, vaan lisätään täyteläisyyttä ja kiinteyttä kohtiin, joista rasva on vuosien myötä kadonnut. Se on usein käypä vaihtoehto kohottavalle kauneusleikkaukselle, sillä esimerkiksi pieni määrä täyteainetta litistyneeseen poskipäähän saa myös velton leukapussin kohoamaan ne ratkaisevat millit.

Kasvojen muotoilu kestää pari tuntia. Se voi aiheuttaa mustelmia, mutta ei vaadi toipumisaikaa.

Täyteaineilla tulos näkyy heti. Sileys säilyy aineesta riippuen vuoden tai pari. Siinä ajassa aine häviää kehosta jälkiä jättämättä.

PYSYVIÄ TULOKSIA saadaan, jos geelien sijaan täyteaineena käytetään ihmisen omaa rasvaa. **Rasvatäyttö** tehdään usein muutaman kerran, mutta sen jälkeen siirretyt rasvasolut suurenevät ja kutistuvat muun painonvaihtelun tahdissa.

Täyteaineena käytetään myös Sculptraa, joka on kehitetty sulavien ommellankojen materiaalista. Sillä ei varsinaisesti täytetä juonteita, vaan velttoa ihoa tuetaan laittamalla ainetta verkkomaisesti syvälle ihokerrokseen. Kiinteyttävä vaikutus kestää vuoden tai kahden ajan.

Radiesse on Sculptran tyyppinen, mutta eri ainetta sisältävä täyte. Muualla maailmassa kasvoja muokataan myös ihmis- ja eläinperäisillä kollageeneilla, mutta Suomessa niitä ei käytetä.

Ryppyjä aiheuttavat myös yliaktiiviset ilmelihakset. Niiden supistelua hillitään pistämällä lihaksen botuliinitoksiini A:ta eli Botoxia tai Azzalurea. Näin voidaan silottaa otsa-, nauru- ja huuliryppyjä, kohottaa kulmakarvoja tai suupieliä ja kiinteyttää kaulaa sekä dekolteeta.

Oikein pistettynä botuliini ehkäisee ilmehtimisestä johtuvien ryppyjen syntymistä ja jo olevien ryppyjen syvenemistä – eikä suinkaan jähmetä kasvoja ilmeettömiksi. Tulos näkyy muutaman päivän kuluttua pistoksesta ja pysyy puolisen vuotta.

Botuliinia käytetään usein muiden neuulaohitojen lisänä. Esimerkiksi mesobotoxhoidossa sitä käytetään vähentämään ihon rasvoittumista ja supistamaan huokosia.

”Muutenkin nykyään esteettiset hoidot suunnitellaan yksilöllisesti. Usein paras lopputulos syntyy käyttämällä useampaa hoitokeinoa, esimerkiksi yhdistetään mesoterapia, täyteaine, botuliinitoksiini-pistokset sekä laserhoito”, Marge Uibu sanoo.

Näin kasvojen neulahoidot tehosivat

TESTAAJINA
TARU CASTRÉN,
MARI KARSIKAS,
KRISTIINA TUORMAA
JA RIIKKA VÄÄNÄNEN

KUVAT FABIAN BJÖRK

5 vuotta kasvoista



Mesogun-laite toimii kuin ompelukone, johon on kiinnitetty injektioisku. Ruiskuun laitettujen vaikuttavien aineiden pitoisuudet ovat suurempia kuin voiteissa, ja neulauksella ne saadaan oikeaan kohtaan, noin 1–2 millin syvyyteen kiihdyttämään kollageenin tuotantoa.

Rypyt siirtyivät parilla vuodella



Scultra-hoito voidaan tehdä paikallispuudutuksessa. Ensimmäisen puudutuspiikin jälkeen muut piikit voidaan laittaa jo puutuneiden alueiden kautta. Näin nipistäviä pistoksia on mahdollisimman vähän.

sopivin hoito. Ne hän silottaisi Juvederm-täyteaineella. Sculptra kiinteyttäisi ja ehkäisisi ikämuutoksia. Sitä päätetään laittaa poskille "hamsteripussien" päälle, aivan nenän pieliin, poskiluun linjalle ja ohimoille.

MILTÄ SE TUNTUU? Tuntia ennen toimenpidettä hoitaja sivelee kasvoilleni puuduttavaa voidetta. Hetkeä ennen hoitoa käsiteltävien alueiden päälle pannaan kylmäpussit turruttamaan ihoa ja estämään mustelmien syntyä. Sitten lääkäri merkitsee hoidettavat kohdat tussilla. Kasvot desinfioidaan, ja saan pyytämäni paikallispuudutuksen.

Hoidon alettua hämmästyin, koska tunnen vain muutaman nipistuksen puuduttamattomilla alueilla. Minulle laitetaan parikymmentä pistosta kasvojen kummallekin puolelle. Kun Juvederm-täyteainekin on laitettu, lääkäri hieroo kevyesti hoidetut alueet.

Hoito kestää reilun tunnin. Kurkistan peiliin: kasvot ovat puutuneet ja hiukan turvoksissa. Huomaan pieniä mustelmia ja pistosjälkiä. En saa peittää niitä meikillä pariin tuntiin. Puudutusaineen haihduttua tunnen pientä jomotusta. Käytän kylmäpussia ensimmäisenä päivänä. Kuukauden ajan hieron hoidettuja alueita aamuin illoin.

Pelkäsinkin etukäteen hoidon riskejä, kuten tulehdusta, mutta mitään ongelmia ei ilmaannu. Mustelmat katoavat viikossa.

MILLAISET TULOKSET? Heti hoidon jälkeen pieni pyöreys kieltämättä näyttää hyvältä. Se kuulemma antaa osviittaa siitä, miten Sculptra tulisi ajan kuluessa vaikuttamaan. Juvedermilla käsitelty nenäalus ja sibeliusryppy näyttävät heti hyviltä.

Turvotuksen laskettua kasvot ovat entisensä. Tuntuu mukavalta ajatella, että ne pysyvätkin tällaisina pari vuotta, kun hoito ehkäisee ihon löystymistä. Uusintahoitoni oli si ajankohtainen kolmen vuoden päästä.

KENELLE SOPII? Naiselle, joka haluaa viivästyttää ikämuutoksia ja joka jaksaa odottaa. Tulokset alkavat näkyä seuraavien 10 kuukauden aikana.

Yllätyin hoidon kivuttomuudesta

MIHIN PERUSTUU? Mesoterapiaa tehdään joko pelkällä neulalla tai mesogun-laitteella. Samalla ihoon viedään injektioneulalla vaikuttavia aineita, kuten antioksidantteja, vitamiineja, lääkeaineita ja liukenevaa hyaluronihappoa. Tehoaineet ja myös pistot sinällään aktivoivat ihoa. Ne kannustavat ihoa tuottamaan kollageenia ja kiinteytymään.

Kasvojen hoito kestää noin puoli tuntia. Aluksi suositellaan 3–5 hoitokertaa viikon, parin välein. Ylläpitohoitoja tehdään 3–6 kuukauden välein.

MISTÄ LÄHDETÄÄN? Olen yli viidenkymppinen, ja se näkyy: veltostunut iho, huulten ja silmien ympärillä uurteita, leukaperätkin jo lerpattavat. Nenänpielen syvien juonteiden vuoksi näytän tympeältä. Ihotautien erikoislääkäri **Marge Uibu** suosittelee seitsemää hoitokertaa. Ne palauttaisivat kasvoni muutamien vuosien takaiseen aikaan. Varsinkin silmänympärystän ja suun seudun pintaryppyihin mesoterapia tehoaisi. Syvät juonteet eivät ehkä katoa pelkällä mesoterapialla.

MILTÄ SE TUNTUU? Käyn hoitopöydälle, ja lääkäri desinfioi kasvoni. Kun neulaus alkaa, yllätyin. Ääni on kuin vanhan Singerin, mutta nakuttelu ei tunnu oikein mitään. Ei vaikka vehje tuodaan sentti sentiltä lähemmäksi silmiäni.

Nakutus on nopeasti ohi. Sitten kasvoilleni levitetään voidetta ja voin lähteä töihin. Heti hoidon jälkeen toinen leukapieli punoittaa hieman, mutta läikät häipyvät tunnissa. Kollamalla hoitokerralla nenänpielen juonteisiin kokeillaan järeämpää, pelkällä neulalla tehtävää tekniikkaa. Viitisen pistosta molemmin puolin kirpaisevat, mutta eivät ylitä kipurajaani. Juonteet punoittavat vielä illallakin.

Hoidon jälkeen en saa laittaa meikkiä pariin tuntiin enkä pestä kasvojani neljään tuntiin. Vaikutusten tehostamiseksi vaihdan

Mesoterapia

KIPU
Mesogun-laitteella –
Neulalla tehtynä ♥ ♥
VAIVALLOISUUS ♥

Ihoakatemia
p. 010 616 8989
www.ihoakatemia.fi
Kasvojen puolen tunnin mesoterapia-hoito maksaa 200 euroa.

kasvoiteeni Filorgan-tuotteisiin, joissa on samoja aineita kuin ruiskussa, mutta miedompina tietysti.

MILLAISET TULOKSET? Jo ensimmäisen kerran jälkeen näen suuni seudulla napakoitumista. Iho näyttää raikkaammalta. Viiden kerran jälkeen posket ja leukaperät ovat kiinteytyneet selvästi. Saan pari "näytätäp hehkeältä" -kommenttia tutuilta, jotka eivät tiedä hoidoistani. Toinen nenänpielijuonne häviää melkein kokonaan kahden piikityksen jälkeen, toinen kolmannella kerralla. Huulten yläpuolen uurteet ovat lähes hävinneet, samoin silmäkulmien rypyt. Kun hoidot ovat ohi, vertaan peilikuvaani vanhoihin valokuviin: kasvoni ovat palautuneet ainakin viiden vuoden takaiselle tasolle. Aion jatkaa ylläpitohoitoja kolmen kuukauden välein.

KENELLE SOPII? Naiselle, joka haluaa pitää tavallista parempaa huolta ihostaan ja iän merkit kurissa. Hänelle, joka haluaa hemmottelun sijaan nopeaa vaikutusta ja pysyvää hehkeyttä. Yksikin hoito tehoaa hyvin, kun sen tekee viikkoa ennen tärkeää tilaisuutta.

Pieni jomotus ja turvotus hävisivät nopeasti

MIHIN PERUSTUU? Sculptra-hoidossa ihon alempaan kerrokseen pistetään poly-L-laktaattia, jota käytetään muun muassa sulavissa ompeleissa. Lääkäriin antamalla ruiskehoidolla palautetaan ihoon täyteläisyyttä ja aktivoidaan ihoa tuottamaan kollageenia.

Vaikutukset alkavat näkyä vasta muutaman kuukauden kuluessa, kun kollageenituotanto on aktivoitunut pistosalueilla. Hoito tehdään kaksi tai kolme kertaa ihon kunnosta riippuen.

MISTÄ LÄHDETÄÄN? Nyt yli nelikymppisenä suuni ja leukani seudulla on jo ilmejuonteita. Ilmeeni on valahtanut ja minua harmittaa kulmakarvojen välissä oleva sibeliusryppy, joka tekee minusta äkäisen näköisen. Haluaisin näyttää pirteämmältä, koska olen pirteä.

Kirurgian ja plastiikkakirurgian erikoislääkäri **Eeva Siitari** toteaa, että sibeliusryppyyn ja nenän alla oleviin uurteisiin Sculptra ei ole

Sculptra

KIPU ♥ ♥
VAIVALLOISUUS ♥ ♥

Eiran sairaala
p. 09 162 0630
www.eiransairaa.fi
Kaksi Sculptra-ampullia
vaatinut kasvohoito maksaa 1 040 euroa ja kahdelle alueelle samanaikaisesti laitetut Juvederm-pistokset 422 euroa.
www.sculptra.fi