

Katsaus markkinoilla oleviin hoitoihin valaa toivoa. Juonteiden luvataan tasoittuvan imeyttämällä aineita ihoon infrapunalla, ja kahden vaatekoon häviävän pistoksella.

Kauneushoitola *Japonan* toimitusjohtajan, SKY-Cidesco-kosmetologi **Leena Hätösen** mukaan rajat lääkärien ja kosmetologien tekemien hoitojen välillä häilyvät. Myös ammattikosmetiikkaa maahantuovan *Casa Gracetin* toimitusjohtaja **Juha Tuomi** tuntee ilmiön.

– Toimitamme ihonhoitolaiteita lääkäreille ja kosmetologeille.

Injektiohoidot ovat kosmetologien arkea, vaikka heillä ei usein ole kuin maahantuojan antaman muutaman päivän pistoskoulutus. Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri **Marge Uibu** toivookin asiakkaan turvallisuuden korostamista.

– Injektiohoidoissa on tulehdusriskin lisäksi huomioitava aineiden vaikutus muun muassa allergisen reaktion mahdollisuus. Pistoshoidot tekevällä pitäisi olla ensiapuvalmius.

MESOTERAPIA AUTTAA PAIKALLISESTI

Vuodenvaihteessa Suomeen rantautunut mesoterapia edustaa uusimpia injektiohoitoja. Vuonna 1952 kipuhoidoihin kehitetyn menetelmän huomattiin myös kiinteyttävän ihoa ja vähentävän rasvakertymiä ja selluliittia. Nyt sitä käytetään ihon kosteuttamiseen, sen värin kirkastamiseen sekä ehkäisemään ja lieventämään ikämuutoksia.

Marge Uibu käyttää mesoterapiaan Lääkelaitoksen hyväksymiä lääkeaineita, kuten vitamiineja ja hyaluronihappoa. Juha Tuomen maahantuomissa ammattikosmetiikkaliuoksissa on pääasiassa

ja turvotus. Aineet voivat aiheuttaa myös voimakasta kutinaa ja lisätä allergia-alttiutta.

NEULATON NEULAOITO

Leena Hätönen aloitti mesoterapian tekemisen joulukuussa 2007. Japonassa hoidon on jo nyt syrjäyttänyt tammikuussa valikoimaan otettu *No Needle* -mesoterapian. Sen luvataan silottavan ryppyjä ja napakoittavan veltostunutta ihoa ilman injektioita. Juha Tuomen mukaan suosio voi selittyä suomalaisten neulakammolla. Kaikki eivät pidä neulatonta vaihtoehtoa mesoterapiaksi, mutta Hätönen uskoo hoitoon.

– Kokemusteni mukaan se antaa parempia tuloksia kuin mesoterapia ilman riskejä. Hoidossa käytetään samoja tehoaineita, mutta imeytystapa on erilainen. Käytämme esimerkiksi punaista laseria, joka vaikuttaa epidermiksessä ja ihonalaiskudoksessa.

PUSSILLINEN UUSIA

Kun kosmetologiset hoidot koventuvat, plastiikkakirurgien ja ihotautilääkäreiden menetelmät tuntuvat pehmenevän. Marge Uibun mukaan kasvojenkohotukset ovat vähentyneet ja paikallisuuduksessa tehtävät päiväkirurgiset toimenpiteet lisääntyneet. Jos aiemmin kasvoja kiristettiin, nyt otsaan, kulmakaareen ja huulten ympäryksiin lisätään täyteläisyyttä rasvalla. Kemialliset kuorinnat vastaavat kevyttä kasvojenkohotusta.

Uibu uskoo kevyempiin yhdistelmähoitoihin. Nuorennushoido-

JOS AIEMMIN KASVOJA KIRISTETTIIN, NYT OTSAAN, KULMAKAAREEN JA HUULTENYMPÄRYKSIIN LISÄTÄÄN TÄYTELÄISYYTTÄ RASVALLA.

vitamiineja ja kofeiinia. Kosmetologit kertovat pistävänsä kosmeettisia aineita 1–4 millimetrin syvyydelle ihoon, terveydenhuollon ammattilaiset saavat pistää tätä syvemmälle.

Uibu kertoo, että mesoterapiaa tehdään eniten kasvoille.

– Hoito on tunnetuin maissa, joissa altistutaan runsaalle UV-säteilylle. Suomi on hoidon suhteen muita Pohjoismaita jäljessä. Käytän mesoterapiaa estämään ihomuutoksia ja osana muita nuorennushoitoja. Oikealla tekniikalla hoito on tehokas ja täysin kivuton.

Lisäksi mesoterapiaa käytetään selluliittihoidona ja lipolyysiin eli ylimääräisen rasvan poistamiseen etenkin Itä-Euroopassa.

– Lipolyysi on tehokas, mutta se pitäisi jättää lääkäreille. Lääkeaineet ovat voimakkaita, jopa kyseenalaisia, Uibu harmittelee.

Uibua hämmästyttävät lipolyysiin liitetyt lupaukset vaatekoon pienenemisestä.

– Mesoterapiaa saa tehdä paikallisesti pienille alueille, sillä aineet voivat vahingoittaa maksaa. Usein alue on jenkka-kahvojen kokoinen. Lipolyysi ja mesoterapia eivät ole rasvaimun korvikkeita. Lipolyysi on kivuliasta ja se on aiheuttanut jopa rasvasolukuolioita.

Hätönen, Tuomi ja Uibu kertovat mesoterapian sivuvaikutuksista: tyypillisimpiä ovat injektoitavalle alueelle ilmaantuvat mustelmat

ta käyvät esimerkiksi rypyyihin ja juonteisiin, ihon värivirheisiin sekä pigmenttimuutoksiin pureutuvat laser- ja valoimpulssihoidot. Uusilla laitteilla voi kiinteyttää ihoa ja tasoittaa ryppyjä niin sanottuina lounastaukotoimenpiteinä. Uibu kehottaa jättämään nuorennushoidot lääkäreiden huomaan.

KUORINNAT

Ihotautilääkäreiden ja plastiikkakirurgien tekemien kemiallisten kuorintojen hapot uudistavat ihoa ja ovat raekuorintoja hellävaraisempia. Lääkärien ja kosmetologien kuorinnoissa ovat erona käytetyt aineet ja niiden vahvuus. Uibu jakaa kuorintahoidot pinnallisiin, keskisyviin ja voimakkaisiin.

Pinnallisia kuorintoja ovat kosmetologien ja lääkärien tekemät hedelmä- ja maitohappokuorinnat, jotka tehoavat muun muassa ihon lieviin värimuutoksiin ja lievään akneen. Kosmetologien kirkastavat ja kiinteyttävät hoidot voidaan laskea pinnallisiksi. Lääkärien suorittamat keskisyvät kuorinnat auttavat vesirokko- tai aknearpiin. Voimakasta kuorintaa edustaa etikka-hapolla tehtävän TCA, joka on syrjäyttänyt ihon kovaksi ja kiiltäväksi tekevän hiilidioksidikuorinnan. Keskisyvistä ja syvistä kuorintahoidoista palautuminen kestää noin kymmenen päivää. >

JetPeel-kuorinta on Suomen kosmetiikkarintamalla uutta. Sitä maahan-tuovan Mediestheticin toimitusjohtaja **Ulla Ström-Lohi** kertoo, että laitteen teho pohjautuu lääkinälliseen happeen ja keittosuolaan, jota happi imeyttää ihoon. Aineet toimivat painepesurin tavoin: ne kuorivat ihon pintaa ja tyhjentävät talirauhasia. Hoitoa on maailmalla käytetty haavanpesussa vähentämään leikkausinfektioita.

LASERIA, LASERIA

Laserhoito auttaa ensimmäisiin juonteisiin, syvempiin ryppyihin ja muihin ikämuutoksiin. Hoitotulos on pitkäkestoisempi kuin esimerkiksi täyteaineilla, joiden vaikutus romahtaa tietyssä ajassa.

– Laserhoitoja tehtiin aiemmin vain lääkäreiden vastaanotoilla, sillä laitteiden käyttäminen vaati rutkasti tietotaitoa. Nyt teknologia on kehittynyt. Laitteet antavat oikeat ohjelmat, eikä käyttäjän tarvitse tehdä päätöksiä, Ström-Lohi kertoo.

Marge Uibu on asiasta eri mieltä.

– Lääkäreiden ja kosmetologien laitteissa on eroja. Tehokkaat iholaserit ovat kokemattomissa käsissä edelleen vaarallisia. Ne voivat väärin käytettyinä aiheuttaa palovammoja, pysyviä arpimuutoksia ja jopa sokeutumista. Turvallinen hoito edellyttää hyvää koulutusta. Keski-Euroopassa laserhoitoa antavat vain terveydenhuollon ammattilaiset, joko lääkärit tai sairaanhoitajat heidän valvonnassaan. Suomessa edellytetään riittävää koulutusta, jota ei kuitenkaan ole tarkemmin määritelty.

Alan ammattilaisilla on selvä näkemys siitä, kuinka ihon saa pidettyä hyvinvoivana.

– Vähäinen uni sekä liikunnan puute näkyvät ihossa. Ihon vihollisia ovat tupakointi ja aurinkovauriot, jotka syntyvät pääosin alle parikymmppisinä. Ihon suojaaminen hoitovoiteella, jossa on suoja-kerroin, on paras apu, Leena Hätönen sanoo.