



Укрощение Времени

Как вернуть молодость? Не одно столетие медики, биохимики, фармацевты, косметологи ищут способ борьбы с безжалостным временем. «Волшебные» эликсиры, «гарантировавшие» пациентам юность в XIX веке, в XX-м потеснила эстетическая хирургия, перекраивающая лицо заново. Сегодня альтернативой скальпелю становятся новые технологии, которые способны не только стереть следы времени, но и приостановить его.

Карита КИВИНИЕМИ

«Когда желающих занять вакансию или продвинуться вперед по служебной лестнице более чем достаточно, критерием отбора, помимо опыта и образования, становится внешность»,

— утверждают финские социологи после проведения многочисленных исследований. «Мы живем в эпоху промышленного дизайна, когда форма становится не менее важной, чем содержание», — прокомментировала выводы коллег в интервью финскому журналу *Talouselämä* доцент университета города Оулу Тайна Киннунен. По мнению ученого, сотрудники становятся отражением старательно выставляемого их компанией бренда. Идеал подчиненного в глазах его босса — это опыт и умение, облеченные в свежую и элегантную упаковку. Моложавость и спортивность говорят об энергичности и трудоспособности, а следы времени на лице означают усталость или склонность к вредным привычкам. «Потускневший» с годами менеджер по продажам или ассистент отдела по работе с клиента-

ми могут разрушить образ предприятия, позиционирующего себя как динамично развивающаяся и следящая за последними тенденциями компания. «Вряд ли стоит винить работодателя в возрастном расизме. Внешний вид подчиненных является социальным капиталом предприятия: с такими людьми с большим желанием общаются, чаще прислушиваются к их мнению, — считает социолог. — Им проще "продать" себя и свою компанию клиенту, а значит именно у них больше шансов привести еще одного заказчика или партнера».

В погоне за молодостью «карьеристы» готовы на многое. Одни выбирают скальпель, другие «салятся» на иглу с ботоксом, однако все чаще они предпочитают косметологическую дерматологию, способную без сложных операций приостановить биологические часы и разгладить скорманную временем кожу, вернув ей свежесть и естественное «сияние». «Люди не стремятся больше к вечной молодости или идеальной красоте: первая по-прежнему недостижима, вторую каждый понимает по-своему. Мы в Финляндии, как, впрочем, и в других странах Северной Европы, хотим выглядеть ухоженными, оставаться при этом самими собой», — заключает Тайна Киннунен.

За молодостью — внутри клетки

Как объясняют биохимики, появление морщин связано, в первую очередь, с естественным замедлением активности процессов по восстановлению клеток. Возрастные изменения начинаются уже в 20-25 лет, становясь из года в год все более заметными. Главным, отвечающим за внешний вид кожи, является белок коллаген. Он составляет 20-30% от общей массы белков нашего тела. Образованные им волокна, или фибриллы, чрезвычайно прочны. Они способны выдерживать нагрузку, вес которой превышает их собственный в 10 тысяч раз, т.е. превосходят по прочности даже стальную проволоку. Фибриллы являются своеобразной арматурой кожи и наполнителем, обеспечивая ее упругость и ровность. Синтезируется кожный коллаген, как и его коллега по «работе» эластин, фибробластами — особыми клетками внутренних слоев кожи, или дермы. Именно когда они начинают «хандрить» — снижать производство новой арматуры и наполнителя, заменяющих уже отработанные «элементы», — образуются морщины, кожа начинает провисать.



Если нет возможности выкроить для INTRAcel пару-тройку часов в конце рабочего дня, то радиоволнами можно воспользоваться во время летнего отпуска. Солнцезащитный крем SPF 30 и шляпа с широкими полями являются достаточно надежным барьером, предохраняющим лицо от ультрафиолетовых лучей после проведения процедуры.

Сначала ощущает нехватку клеточного материала ее поверхностный слой, покрываясь паутинкой неглубоких «трещин». Ремонтные работы можно попробовать сделать с помощью косметических препаратов, которые содержат готовые компоненты клеток (тот же коллаген или кератин) или питательные вещества (витамины, микроэлементы, ненасыщенные жирные кислоты, незаменимые аминокислоты и т.д.), необходимые для жизнедеятельности тех же фибробластов. Однако, как утверждают биохимики, вероятность проникновения первых через защитный эпидермальный барьер мала, а усваиваемость клеткой вторых не гарантируется.

С возрастом процесс естественного обновления организма продолжает замедляться, и годы все ярче проявляются на лице: морщины залегают глубже, и недостаток «строительных материалов» становится причиной образования «провалов» уже в дерме.

Некоторые пытаются вернуть молодость жесткими методами: натягивают кожу, сжигают ее верхний подпорченный слой химическим или термическим способом. Как признаются специалисты пластической хирургии, эффект от таких подтяжек будет держаться несколько лет, но они решают лишь проблемы, лежащие на по-

верхности. В глубине процесс старения продолжается. Когда и насколько часто придется снова ложиться на операционный стол и будет ли возможным вновь снять покрывшуюся паутинкой морщин уже истонченную кожу, отшлифованную до блеска и навсегда потерявшую свой естественный рисунок, дававший бархатистый оттенок? На этот вопрос затрудняются ответить даже самые знаменитые реставраторы лиц.

«Секрет того, как снова стать молодым, пока никому раскрыть не удалось, — говорит Марге Уйбу, дерматолог, ведущий врач хельсинкской клиники эстетической дерматологии и пластической хирургии Ihoakatemia. — Однако отчаиваться не стоит. Можно приостановить естественный процесс взросления кожи, причем с помощью собственного внутреннего резерва. Ей нужно лишь помочь: решить вопрос с доставкой недостающих и легко усваиваемых активных компонентов сразу во внутренние слои и восстановить активность воспроизводства клеточного материала».

Радиоволны на борьбу со временем

Первые следы времени, как объясняет Марге Уйбу, сглаживаются с помощью пилинга и мезотерапии: сна- ▶

чала надо очистить «рабочую зону» снаружи, а потом для восстановления активности воспроизводства «подкормить» питательными коктейлями-инъекциями ее внутренний слой. Главную роль в этом омолаживающем процессе играет биохимическое сопровождение. Получение заметного и устойчивого эффекта зависит от состава отшелушивающих растворов, активизаторов и питательных сывороток. Врачи Ihoakatemia предпочитают пользоваться средствами французского концерна Laboratoires Filorga. Его гликолевые пилинги Glykoreel содержат 18 активных ингредиентов – витаминно-минеральный комплекс, мощные антиоксиданты и увлажнители, экстракты морских водорослей, ценные растительные эссенции, морскую воду – и, помимо отшелушивания тончайшего верхнего слоя кожи, ухаживают за ней в ходе процедуры. Коктейли-инъекции для мезотерапии этой компании – настоящие питательные «бомбы». Помимо нативной гиалуроновой кислоты (она отвечает за ре-

генерацию клеток кожи, и, например, к 40 годам ее недостаток у пациентов достигает 40-50%), в состав этих сывороток включены еще 55 активных ингредиентов, обеспечивающих кожу необходимым питанием для улучшения ее качества и внешнего вида.

«После 40 лет пилинг и уникальные подкожные подкормки вряд ли справятся с признаками времени в одиночку. Например, нависшие веки можно поднять только с помощью хирургического вмешательства. В разумных пределах эффективным становится использование гелей и ботокса: что делать со складками на лбу, если пациент не может избавиться от привычки хмурить брови? Но морщины, рубцы, пигментные пятна, акне или следы оспы и в этом возрасте можно стереть более мягким путем», – считает дерматолог. Несмотря на продолжающиеся изменения, кожа по-прежнему сохраняет способность регенерироваться, восстанавливаться после повреждений.

На этом ее свойстве основан Intracel – один из новейших способов безхирургического омоложения, который клиника первой в Северной Европе начала предлагать пациентам.

Энергия радиоимпульсов – «рабочий инструмент» Intracel-a – уже давно используется и в хирургии, и в эстетической дерматологии, однако недавно южнокорейская компания Jeisys разработала новый аппарат, с помощью которого радиоволны «работают» по восстановлению кожи в заданной зоне на «глубине», что щадит ее верхний слой.

Осторожным европейцам-скептикам южнокорейское ноу-хау продемонстрировали только в начале этого года на ежегодном конгрессе индустрии красоты IMCAS в Париже. Эффект был налицо, и новшество стало частью антивозрастной программы в Ihoakatemia.

Щёлк-щёлк-щёлк. Не торопясь, врач «проходит» лицо сантиметр за сантиметром: сначала нос, потом его крылья, носогубные складки, контур губ, скулы, переносицу, лоб, обрабатывает вокруг глаз... Еще щелчок – и из крошечной насадки, прижатой к очередному участку «обновления», 49 микроигл, расположенных на ее тыльной стороне, одновременно погружаются в кожу.

«Задача Intracel, или фракционного радиочастотного микроукалывания, заключается в восстановлении активности воспроизводства коллагена под внешним слоем кожи», – объясняет дерматолог, не прерывая процедуру.

Как рассказала врач, микроиглы являются проводниками радиоимпульсов, энергия которых сегментированно повреждает дерму. Микроранки на внутренних слоях кожи активизируют рост клеток. Фибриллы от поверхностного слоя дермы до мышечных пучков селективно раздражаются. Их мгновенное сокращение в результате стимуляции фибробластов приводит к производству нового «материала». Процесс регенерации начинается сразу, причем внутри – в зонах «основного производства» коллагена и эластина. В отличие от лазера, новый метод не сжигает верхний слой кожи, поэтому адаптационного периода после процедуры практически нет, и при необходимости «радиоволны» можно «принимать» хоть ежегодно без риска истончения и рубцевания кожи или нарушения пигментации.

Пациенты клиники практически сразу приняли новый метод. «Результаты начинают проявляться через 3-4 недели: кожа выравнивается и светлеет. Процедура занимает около 2-х часов и практически безболезненна: легкая замораживающая маска, накладываемая на лицо, сводит на нет неприятные ощущения. Внешние поврежде-

ния кожи микроскопичны, легкое покраснение проходит в течение пары часов. Нет шрамов и неожиданных послеоперационных сложностей. К обычной повседневной жизни ты возвращаешься сразу, не меняя ее ритма и своих планов», – так коротко описала свои ощущения одна из пациенток, спешившая на службу после очередного сеанса радиоволн.

Ищите доктора

«Фракционное радиочастотное микроукалывание считается сегодня одним из самых революционных способов фото- и клеточного омоложения, однако и он лишь на определенный период притормаживает время. Лучший результат достигается при повторении курса, что поддерживает постоянную активность регенерации и обеспечивает устойчивость эффекта. Более «взрослая» кожа требует дополнительную спецподготовку. Мы рекомендуем сначала гликолевый пилинг, потом питательную мезотерапию, а затем радиоволны», – подчеркивает врач. Каждая из процедур, как замечает Марге Уibu, оказывает целительное действие, но в единой программе они дополняют друг друга, различным образом обновляя кожу.

Казалось бы, рецепт омоложения составлен, но дерматолог не считает его универсальным. «Не стоит забывать, что каждый человек индивидуален, к тому же с возрастом мы меняемся, – замечает Марге Уibu. – Косметологическая клиника – это не универсальный магазин, где клиент покупает приглянувшийся ему товар. Найдите сначала для себя домашнего врача, специалиста в косметологической дерматологии. Только он сможет оценить состояние вашей кожи и разобраться с причинами тех или иных проблем. Врач определит ее потребности, составит индивидуальный план ее постоянного «технического обслуживания», подберет наиболее бережные и эффективные методы омоложения, рассчитает длительность необходимых курсов и частоту ежегодного посещения, посоветует средства по уходу, которые ежедневно будут поддерживать достигнутые результаты. Тогда эти сыворотки, радиоимпульсы или световое излучение смогут полностью мобилизовать ваши собственные внутренние резервы. Морщинки разгладятся, кожа засияет, а восторженные отклики коллег или знакомых "прекрасно выглядишь!" или "где можно так отлично отдохнуть!" станут звучать гораздо чаще и не только после настоящего отпуска».



Профессиональная косметика Filorga Professional, по словам врачей из Ihoakatemia, является одними из лучших «помощников» на дому во время проведения программ омоложения. Дневной и ночной кремы, крем для контура глаз, очищающее молочко, тонизирующий лосьон, маска, молочко для тела содержат исчерпывающее количество ингредиентов, в которых нуждается кожа. Именно коллаген и эластин высокой концентрации, сильнейший увлажнитель в виде гиалуроновой кислоты, а также мощный стимулирующий и антиоксидантный комплекс витаминов С, А, Е и F позволяют коже активнее регенерироваться.