

Uudet menetelmät ammentavat ihon uusiutumiskyvystä

TAUSTAA



Marge Uibu
Yliääkäri,
Ihoakatemia

Kuva: Ihoakatemia

Monet muistavat kuorivilla la-
sereilla tehdyt hionnat, joissa
potilaan kasvot ovat viikkoja si-
teiden peitossa. Nukutuksessa
tehdyt toimenpiteet aiheuttivat
usein pysyviä pigmenttimuu-
toksia ja ihon arpeutumista.

Ihotautien ja allergologian erikois-
lääkäri, Ihoakatemiaan ylilääkäri
Marge Uibu kertoo uusia teknolo-
gioita yhdistävistä hoidoista, joissa
toipumisaikaa ei ole tai se on kor-
keintaan muutamia päiviä. Nyky-
aikaisen esteettisen dermatologi-
an menetelmät pyrkivät uudista-
maan ihoa luonnollisesti hyödyn-
tämällä ihon omaa uudistumisky-
kyä. Tavoitteena on elinvoimainen
ja kimmoisa iho. Menetelmien ke-
hittyessä myös hoitokustannukset
ovat laskeneet.

Nykyhoidoilla siirretään kirurgisten toimenpiteiden tarvetta

Ihon pinnan veitsetön uudistami-
nen kuuluu nykyään myös plas-
tiikkakirurgisiin toimenpiteisiin,
koska kudosten kirurgisen palaut-
tamisen lisäksi pitää hoitaa myös
iho. Paras tulos saavutetaan eri me-
netelmiä yhdistelemällä. Riittävän
varhain aloitetuilla ihon laatua pa-
rantavilla kiinteillä hoidoilla,
kuten mesoterapialla ja radiofrek-

venssiikiinteytyksellä, voidaan pi-
tää iho elinvoimaisena ja kimmoi-
sana ja siirtää isompien leikkaus-
ten tarvetta.

Kokonaisvaltaiseen ihon uudis-
tamiseen kuuluvat ihon pigment-
tilaikkujen, valovaurioiden, punoi-
tuksen ja verisuonilaajentumien
hoito sekä huokoisten, epätasai-
suuksien ja ryppyjen tasoittaminen.
Usein poistetaan myös poikkeavat
ihomuutokset kuten ikäluomet ja
syyliät. Myös häiritsevien ihokarvo-
jen kasvua voidaan vähentää.

Monipuolinen hoitovalikoima

Uibun mukaan uuden sukupolven
hoitolaitteet eivät vaurioita ihon
pintaa. Hoitotavoitteista riippu-
en käytetään eri teknologioita: va-
loimpulssi-, LED-, ei-kuorivaa la-
seria, erityyppisiä radiofrekvenssi-
laitteita ja näiden yhdistelmiä.

Yksi uusista hoitomuodoista on
fotodynaaminen hoito (PDT), jota
voidaan käyttää ihosyövän esias-
teiden, tiettyjen pinnallisten iho-
syöpien hoitoon, akneen sekä ihon
nuorennukseen. Tiettytyypistä
LED-valohoitoa käytetään esimer-
kiksi couperosan hoitoon ja no-
peuttamaan leikkaushaavojen pa-
ranemista, selventää Uibu.

Laitehoitoin voidaan yhdistää
ihon pintaa uudistavat, kevyet ke-
mialliset kuorinnat ja kollageenin
synteesiä lisäävä anti-age mesote-
rapia. Ihon kosteustasapainoa ja
hyvää kuntoa ylläpidetään kotihoi-
to-ohjelmilla, kuten peptidi- ja reti-
nidipohjaisilla voiteilla.

TARJA RANNISTO
toimitus@mediaplanet.com

IHOTYYPIT

Ihotyyppejä ovat normaali, kuiva, rasvainen ja sekaiho

→ Normaali iho on kaunis ja
terveen näköinen. Ihon ra-
kenne on sileä, tasainen ja peh-
meä.

→ Kuivan ihon tunnusmerk-
kejä ovat "luufinnit", cou-
perosa ja herkkyyks.

→ Ihon rakenne on ohut ja
pinta on tasainen. Väri on
yleensä hyvä tai kalpea riippuen
pintaverisuonien läheisyydestä.

→ Rasvaisen ihon rakenne on
paksuhko. Väri on kellertä-
vä tai samea, joskus punoittava.
Muita tunnusmerkkejä ovat
näppylät ja märkähäät.

→ Sekaiho on edellisten iho-
tyyppien yhdistelmä ja suo-
malaisilla yleinen. Iho on usein
otsan ja silmien väliltä rasvai-
nen ja muuten normaali tai kui-
va. Väri on normaali tai huono.
Rasvoittuvilla alueilla huokos-
ten koko on suuri.

→ Mikä tahansa tyypeistä voi
olla lisäksi herkkä. Silloin
iho tulee suojata voimakkailla
toimenpiteillä, kuten kuorinnal-
ta ja kovalta hieronnalta.

→ Ihotyypit jaotellaan myös
ruskettumisen mukaan:

Tyyppi 1 palaa erittäin helpos-
ti eikä rusketu.

Tyyppi 2 palaa herkästi ja rus-
kettuu vain vähän, jos lainkaan.

Tyyppi 3 palaa joskus ja rus-
kettuu melko hyvin.

Tyyppi 4 ruskettuu hyvin ja
palaa harvoin, jos lainkaan.

→ Suomalaisista noin kol-
mannes kuuluu ihotyyp-
peihin I-II. Suurin osa on iho-
tyyppiä III, joka kymmenes on
ihotyyppiä IV.

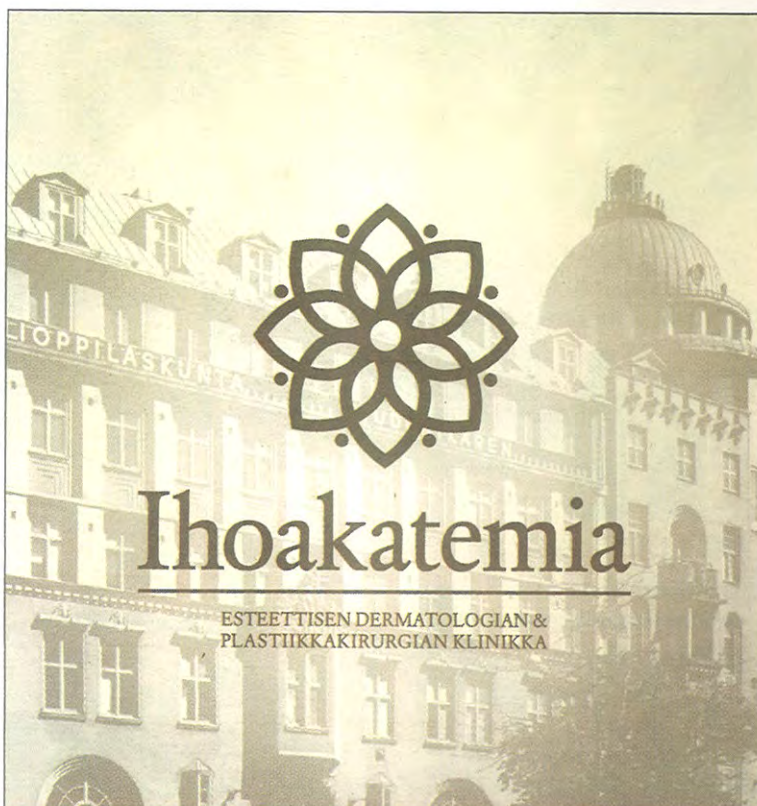
Lähteet: www.dermaklinikka.fi ja LL,
ihotautien erikoislääkäri Terttu Ahokas

HOITOJEN UUSIN AALTO
Plastiikkakirurgia on
muuttunut viime vuosina
kevyempään ja eri menetel-
miä yhdistävään suuntaan.
KUVA: SHUTTERSTOCK

KORKEATASOISTA KAUNEUSKIRURGIAA & NYKYAIKAISTA IHONHOITOA

- Nykyaikaiset ihoa uudistavat ja kasvoja kohottavat IPL-, laser- ja RF-menetelmät
- Couperosan, maksaläiskien ja muiden ihomuutosten hoito
- Uudet tehokkaat menetelmät aknearpien hoitoon
- PDT-fotodynaaminen nuorennushoito
- Kaikki esteettisen ihonhoidon ja plastiikkakirurgian toimenpiteet

Mannerheimintie 5 C, 6. krs. 00100, Helsinki | Ajanvaraus 010 616 8989 | www.ihoakatemia.fi | www.antiage.fi



Ihoakatemia

ESTEETTISEN DERMATOLOGIAN &
PLASTIKKAKIRURGIAN KLINIKKA

AMMATTITAITIDOLLA & KOKEMUKSELLA