



Pigmenttimuutoksia manaillessa kannattaa muistaa, että kyse on yleensä vain ulkoisesta kauneusvirheestä. Huoleen ei ole syytä, ellei läiskiin ilmesty mustia, pistemäisiä osia. Silloin ihoa kannattaa käydä näyttämässä lääkärille.

Pikkuläiskä ei saa pilata elämää

Häiritsevistä pisamista ja pigmenttiläiskistä pääsee eroon voiteella tai seerumilla. Isommat muutokset kannattaa hoidattaa lääkärillä. Kokeilimme kuutta erilaista tuotetta ja hoitoa.

TEKSTI IINA AIRIO

HARVA INHOAA pisamia, varsinkin jos ne eivät ole omassa naamassa. Mutta kukaan ei halua maksaläiskä. Silti molemmat ovat pigmenttimuutoksia, ihan niin kuin vaaleat läiskät, pigmenttiluomet ja hormonaaliset melasmatkin. Muutokset johtuvat geeneistä, hormoneista ja auringosta. Myös jotkut kosmetiikkatuotteet ja mekaaninen hionta

voivat altistaa niille. Tummimpia pigmenttimuutokset ovat kesän jälkeen. Ne vaalenevat talvella itsestään, mutta jos ei halua odottaa, tarjolla on vaihtoehtoja.

Kemiallinen kuorinta ja voiteet voivat vaalentaa pigmenttaatiota pinnallisesti, mutta jostain syystä ne eivät toimi kaikilla. Lääkäreiden keinoista laser poistaa pisamat yhdellä kerralla, maksaläiskät vaativat useamman hoitokerran.

Näin testi tehtiin

Testaajia oli kuusi. Neljä heistä kokeili pigmenttiläiskiin tarkoitettua tuotetta vähintään kolmen viikon ajan. Kaksi kävi ihotautilääkärin tekemässä hoidossa.

MIKÄ: Lancômen Absolve Ultimate Bx -seerumi, 199 e

MIHIN PERUSTUU: Kojic-happo vaalentaa. Proxylane heleyttää ja ravitsee.

LÄHTÖTILANNE: Minulla on ollut maksaläiskä parikymmentä vuotta, mutta osa on kadonnut itseksensä. Minulla on vasemman korvan vieressä maksaläiskä, joka tummuu kesäisin rumaksi. Talvella se ei vaivaa.

MITEN TOIMII: Käytin seerumia aamulla ja illalla, mutta valitettavasti en huomannut testijaksolla merkittävää muutosta läiskässäni. Toisaalta läiskä ei myöskään tummunut, vaikka oli kesä. Olen aiemmin käyttänyt vastaavaa tuotetta, mutta sekkään ei tepsinyt. Voi olla että ihoni vaatii järeämpiä keinoja. *Karoliina, 45*

.....

MIKÄ: Organic Elementsin ef 40 C-biosurge, 64,50 e

MIHIN PERUSTUU: Luomuseerumin glykolihappo ja C-vitamiini aktivoivat solujen toimintaa ja uudistavat ihoa.

LÄHTÖTILANNE: Poskipäihini tummuu kesäisin pieniä pigmenttimuutoksia, jotka eivät ole pisamia. Käsivarressani on hormonaalinen pigmenttiläiskä.

MITEN TOIMII: Levitin seerumia ohjeiden mukaisesti kuurina kasvoille iltaisin ja sivelin sitä myös käsivarren läiskään kolmen viikon ajan. Seerumi tuntui miellyttävältä iholla ja tasoitti ihonväriä. Pigmenttimuutokset vaalenevat hieman. *Eliina, 32*

MIKÄ: Helena Rubinsteinin Re-Plasty Laserist -seerumi, 260 €, ja Instant dark spot corrector -kynä, 95 e

MIHIN PERUSTUU: LHA+antityrosinaasi-yhdisteen valkokeramidi, CG-vitamiini ja punaleväuute vaikuttavat ihon pigmenttimuutoksiin, punoitukseen ja couperosaan. Kahdeksan viikon käyttö vastaa laserhoitoa. **LÄHTÖTILANNE:** Otsassani on halkaisijaltaan kolmesenttinen maksaläiskä ja molempien poskieni sivuilla on pitkulaiset pigmenttimuutokset, jotka näkyvät selvästi kesäisin. Talvella saan peitettyä ne meikillä.

MITEN TOIMII: Käytin seerumia koko kasvoille aamuisin ja täsmäainetta läiskiin iltaisin. Pigmenttimuutokset vaalenevat kolmessa viikossa hieman. Ne eivät hyökkää enää silmille. *Katri, 45*

.....

MIKÄ: Biothermin Skin Vivo Uniformity -voide, 79 e

MIHIN PERUSTUU: Maksaläiskä vaalentavan, kirkahtavan ja kimmoisuutta lisäävän voiteen vaikuttavia aineita on muun muassa C-vitamiini. **LÄHTÖTILANNE:** Minulla on ollut aina runsaasti pisamia ja voimakas punapigmentti. Kolmen viime vuoden aikana ohimoilleni on ilmestynyt pigmenttirenkaat ja otsaani iso, häiritsevä läiskä. Lisäksi ylähuuleni päällä on pigmenttiviikset. **MITEN TOIMII:** Käytin tuotetta kuin tavallista voidetta koko kasvoille. Jo ensimmäisen viikon jälkeen ajattelin ihonvärini tasoittuneen ja myöhemmin tuntea vahvistui. "Viikset" ja pisamat vaalentuivat. Otsan ja ohimoiden muutokset jäivät yhä häiritsevän voimakkaiksi. *Sanna, 32*

MIKÄ: Dermalogican Chroma White TRx -tuotepakkaus, 290 € (Tri-Active Cleanse -puhdistus, Powerfoliant2-kuorinta, C-12 Concentrate -seerumi, Extreme C -emulsio, Pure Light SPF30 -kosmeusvoide ja Pure Night -yövoide)

MIHIN PERUSTUU: Pakkaus sisältää puhdistustuotteen, kuorinnan, seerumin, hoitoemulsion sekä päivä- ja yövoiteet. Monivaiheinen hoitorutiini vähentää epätasaisen pigmentaation syntyä ja kirkastaa ihoa.

LÄHTÖTILANNE: Ylähuuleni päälle ilmestyi raskauksien myötä pigmenttimuutoksia, joista haluan eroon. Minulla on ollut lapsesta lähtien pisamia.

MITEN TOIMII: Kuuden tuotteen käyttö vaati aikaa, puhdistustuote kirveli iholla, yövoide tuntui liian kevyeltä, kuorinta tuoksui itseruskettavalta ja jauhamaista emulsiota oli hankala käyttää. Silti vaiva kannatti. Jo ensimmäisen viikon jälkeen pigmenttiläiskäni vaaleni, ja neljän viikon jälkeen se oli pienentynyt ja vaalentunut. *Pia, 33*

.....

MIKÄ: Kryo- eli jäädytyshoito, Ihoakatemia, alkaen 150 €

MIHIN PERUSTUU: Läiskät käsitellään nestemäisellä, -200-asteisella tyypellä.

LÄHTÖTILANNE: Keskellä otsaani on pikkuhiljaa tummunut rasvaluomi, toisessa poskessani on peukalonpään kokoinen ruskea pigmenttimuutos. Haluan ne pois.

MITEN TOIMII: Lääkäri suihkutti nestemäistä tyypeä läiskäni hiusslakkapullon näköisestä putelista muutaman sekunnin ajan. Se kirpasi, mutta toimenpide oli ohi parissa minuutissa. Läntit loistivat punaisina. Hoidin niitä antibioottivoiteella pari

päivää. Meikillä sain peittää ne vuorokauden kuluttua. Jäädytyskohtien päälle ilmestyivät siistit ruvet, jotka tummuivat lähes mustiksi. Viikon kuluttua ruvet alkoivat rapista, ja kahdeksanteena aamuna alta paljastui uusi, kaunis punertava iho. Suojasin käsitellyt kohdat auringolta, kunnes iho oli vahvistunut entiselleen. Läiskät katosivat. *Kristiina, 56*

.....

MIKÄ: Laserhoito, SiluettiSpa, 4 kertaa / 1 200 €

MIHIN PERUSTUU: Cutera-laitteistolla tehtävä laserhoito vaalentaa tai poistaa kokonaan pisamat ja maksaläiskät 1–4 hoitokerralla.

LÄHTÖTILANNE: Minulla on melkein koko otsan peittävä, tumma pigmenttimuutos, joka ilmestyi muutama kesä sitten.

MITEN TOIMII: Laser pisteli iholla epämiellyttävästi, mutta kesti vain muutaman minuutin. Iho punoitti ja sitä kirveli vielä hoidon jälkeen. Seuraavana päivänä käsiteltyyn kohtaan ilmestyi rupi, jonka sain peitettyä ot-satukalla. Meikata sai heti hoidon jälkeen. Rupi karisi pois muutamassa päivässä, ja sen alta paljastunut iho punoitti arkana. Levitin iholle hoitolasta saamaani hoitovoidetta ja aurinkosuojaa. Pigmenttiläiskä vaaleni ja pieneeni ensimmäisen hoitokerran jälkeen noin kolmasosalta. Neljän viikon tauon jälkeen oli toinen hoitokerta, jonka jäljiltä noin puolet läiskästä katosi ja se vaaleni selvästi. Käyn vielä suunnitellut kaksi kertaa. Uskon, että läiskä lähtee kokonaan. *Anna, 34*

