

**N**ykään tarjolla on lukuisia erilaisia ryppyjen karkoituskkeinoja. On täyteaineita, kemiallisia kuorintoja ja erityyppisiä leikkausmenetelmiä, ja lisää keinoja tulee, kun menetelmiä kehitetään.

– Suomessa ollaan hyvin varovaisia, ja kauneusoperaatioihin lähdetään harkiten ja hitaasti. Ruotsissa ja Virossa kauneuskirurgia on jo luonnollinen osa yhteiskuntaa, ja asioista puhutaan avoimemmin niin kahvipöydissä kuin mediassakin, tamperelaisen KC Clinicin plastiikkakirurgi **Heikki Kupi** kertoo.

Eniten plastiikkakirurgiasta ovat innostuneet latinalaisamerikkalaiset naiset. Myös Etelä-Euroopassa käännetään tehokkaasti kirurgin puoleen. Pohjois-Amerikka ei ole tilastojen kärkisijoilla, vaikka häkellyttävän leikeltäjä Hollywood-julkkiksia näkyy tv:ssä ja elokuvissa jatkuvasti; he eivät silti edusta kansan syviä rivejä.

Pohjoismaihin alan uudet tuulet puhaltavat Ruotsista. Tällä hetkellä trendinä ovat hoidot, joissa



ihoa ei leikellä auki. Ihonalaisia kerroksia kiinteytetään muun muassa laserilla, radiofrekvenssialloilla ja lihaksia lammaannutta-

**Tällä hetkellä trendinä ovat hoidot, joissa ihoa ei varsinaisesti leikellä auki.**

villa pistöksillä. Nämä toimenpiteet eivät rasita kehoa yhtä paljon kuin varsinaiset leikkaukset, eivätkä ne vaadi yhtä pitkää toipumisaikaa. Toisaalta tulokset myös kestävät vähemmän aikaa.

Maailmalla kevyempiä operaatioita tekevät esteettiset hoitajat, mutta Suomessa kosmetologian ja kirurgian välimaastoon sijoittuvat käsittelet ovat ihotautilääkäreiden ja plastiikkakirurgien hanskassa. Jos haikailee tällaiseen esteettiseen toimenpiteeseen ulkomaille, kannattaa ensin tarkistaa huolella, että operaation tekijällä

## KEMIALLINEN KUORINTA

### RADIOTOIMITTAJA, 30:

”Minulle iski parikymppisenä aikuisiän akne, ja poskiini jäi pahoja arpia. Ihoni oli myös aurinگون ja solariumin jäljiltä epätasainen ja kirjava. Ihotautilääkäri suosittelee kemiallista kuorintaa, enkä miettinyt hetkeäkään. Kela korvasi aknearpien takia osan hoidosta. Ihoni käsiteltiin kaksi kertaa kuusi vuotta sitten, ja nyt menin kuorintaan uudestaan, koska halusin silmien, huulten ja otsan ympärille syntyneistä rypyistä eroon.

Keskivahva happo kirveli ja kuumotti kasvoilla noin minuutin.

**MITÄ:** Ryppyihin, ihon löystymiseen, värivirheisiin, aknearpiin ja silmänympäryksille tarkoitettu kemiallinen kuorinta, 1h/kevyt kuorinta, 200 €, keskisyvä kuorinta, 500 €.

**MITEN:** Ihoa kuoritaan eri happoliuksilla ihon kunnosta riippuen. Pinnallisen, kevyen kuorinnan

Todella kipuherkille en välttämättä suosittelisi hoitoa. Hapon jälkeen ihoon ei kuitenkaan sattunut enää ollenkaan, vaikka kasvat muuttuivat ruskeiksi ja turvonneiksi. Iho ei myöskään kestänyt kylmyyttä ja viimaa, joten pariin päivään en voinut poistua kotoa.

Arvet lähtivät täysin, mikä oli henkisesti tosi hyvä juttu. Olen esimerkiksi pystynyt tekemään mallin töitä. Kun katson samanikäisten ystäväni ihoa, omani näyttää nuoremalta ja sileämmältä. Aion mennä kuorintaan uudestaan, jos siltä alkaa tuntua.”

jälkeen iho tuntuu kuivemmalta tai hilseilee muutaman päivän ajan. Keskisyvän tai syvän kuorinnan jälkeen iholle kehittyy tiukka rusehtava kalvo ja iho uudistuu kokonaan noin viikossa.

**MISSÄ:** Ihoakatemia, Mannerheimintie 5 C, Helsinki. p. 010 616 89 89, www.ihokatemia.fi.