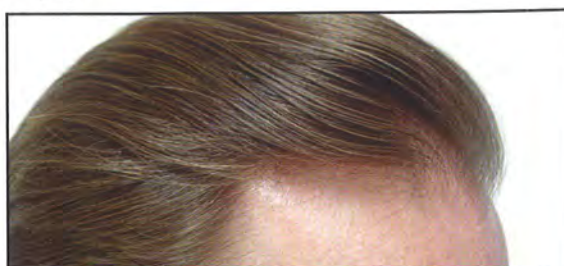




# Mesoterapiapiikkiä päänahkaan



Testihenkilömme kertoi, ettei ole itse nähnyt peilistä vaikuttavaa hiusten paksuuntumista. Tosin hän kertoi ystäviensä maininneen siitä, että hänen hiuksensa olisivat paremman näköiset kuin ennen. Myös testihenkilön parturi oli ihmetellyt sitä, kuinka hiusten kasvu on nopeutunut "kuin itsestään".

henkilömme nyökkäilee myötätulovasti.

– Ja voi sanoa, että parturissa on joutunut käymään nyt useammin, koska hiusten kasvu on selvästi nopeutunut, testihenkilö laskelee.

– Ja vähän se on, että partureiden työt lisääntyvät, Uibu nauraa.

Testihenkilömme huomasi hiustensa ohenevan kolmen vuotta sitten. Hänellä hiustenlähtö oli hyvin perinteistä miestyypistä hiustenlähtöä, jolloin varsinkin

Pinni on seurannut testihenkilön hiusmesoterapia-hoitoa nyt vuoden verran. Ensimmäinen juttu hoidosta on luettavissa viime vuoden Pinnistä numero viisi. Sen jälkeen testihenkilö on käynyt hoidoissa "säännöllisen epäsäännöllisesti", mutta kotihoitotuotteita hän on käyttänyt hyvin mallikkaasti. Pinnan seuraama viimeinen varsinainen hiusmesoterapiahoito tehtiin kesäkuun alussa Ihoakatemian kauneuskeskuksessa Helsingissä. Vuosi sitten iho-sairauksien ja allergologian erikoislääkäri ja Ihoakatemian ylilääkäri Marge Uibu lupasi, että hoitojen "loputuloksena kasvuvaiheessa olevien hiusten määrä lisääntyy, hiusten läpimitta kasvaa ja päänahan kunto paranee". Testihenkilömme istuu taas Ihoakatemian ja Uibu tarkastelee hänen päänahkaansa ja hiusten kuntoa.

– Mielestäni hiukset ovat ainakin silmämääräisesti yhä vahvemman oloiset. Hiuslaatu on kiiltävä ja elinvoimainen ja ohimoilta hiukset ovat selkeästi tuhentuneet, Uibu toteaa ja testi-



Mesoterapiahoidon neulaus vilkastuttaa päänahan verenkiertoa ja parantaa näin aineenvaihduntaa. Testihenkilöstä neulaus tuntuu lähinnä pieneltä pistelyltä ja hieronnalta.

päälaki ja ohimot menettävät suojapeitteensä. Uibu korostaa, että varsinkin juuri tämän tyyppisessä hiusten lähdössä on aikainen hoitojen aloitus tärkeää.

– Kun hiustupet ovat tallessa, on vielä paljon tehtävissä. Alkuhoitojen jälkeen tulisi hiusmesoterapiassa käydä kolmen kuukauden välein, jotta saavutettu hoitotulos pysyisi. Myös kotihoitotuotteita tulisi käyttää aktiivisesti, Uibu muistuttaa.

– Muuten palataan puolessakin vuodessa alkutilanteeseen, jolloin sarjahoidot joudutaan aloittamaan alusta. Hiusyksi kestää kolmesta kuuteen kuukautta, joten ennen sitä ei ole odotettavissa merkittävää hiusten määrän lisääntymistä. Kannattaa siten pitää tiukasti kiinni niistä hiuksista, jotka on saatu hoidon avulla uudelleen kasvuun, Uibu muistuttaa.

**Päänahka pitää suojata paahtavalta auringolta**

Hiusmesoterapiahoidon suoritti tällä

kertaa ammattilaisen ottein kosmetologi **Titta Huusko**. Samalla kun hän jälleen piikitti hoitoliuosta testihenkilön päähän, muistutti hän siitä, ettei hiuksia saisi pestä neljään tuntiin hoidon jälkeen ja parasta olisi jos hiukset pestäisiin vasta seuraavana päivänä. Testihenkilön päänahan punetumisesta näkee, että veri lähti todella kiertämään päänahassa. Samalla Huusko muistuttaa hatun käytön tärkeyttä kesähelteillä.

– Varsinkin jos hius on vaalea ja ohut, pitää käyttää ehdottomasti, jotta päänahka ei pala, Huusko muistuttaa.

Surffausta harrastava testihenkilökin höristelee korviaan, sillä hiusten tärkeyden sosiaalisessa elämässä tajuaa ehkä todellakin vasta sitten, kun ensimmäiset merkit kaljuuntumisesta ilmestyvät.

– Jos päänahka palaa todella pahasti ja iho arpeutuu, ei siihen enää saada kasvatettua hiusta. Kesähelteillä on hyvä muistaa, että myös päänahkaan voi tulla ihosyöpä. Jos päänahkaan ilmestyy täpliä, kannattaa niitä käydä näyttämässä lääkäriä. Hoidamme Ihoakatemian myös päänahan ihosyövän esiasteita ja



Ihoakatemian Kauneuskeskuksen kosmetologi Titta Huusko pistele neulauskoneella hoitoainetta testihenkilön

ihosyöpää, jotka vaativat leikkaushoidon. Kaikkein tavallisimmat päänahan muutokset ovat aktiiviset keratoosit, jotka ovat okasolusyövän esiasteita ja voivat kehittyä hyvin laajalle alueelle. Aktiivinen keratoosi on aikaisessa vaiheessa täysin parannettavissa ilman leikkaushoitoa fotodynaamisella hoidolla tai nestemäisellä typellä, Uibu kertoo.

Hoidon jälkeen testihenkilömme saa taas mukaansa kotihoitotuotteita; kotimesorollerin, **Renokin** shampooon ja hoitoaineen sekä seerumin päänahalle. Lisäksi Uibu muistuttaa monipuolisen ruokavalion tärkeydestä sekä siitä, että elämä tulisi pitää hiustenkin hyvinvoinnin kannalta stressittömänä.

– Kaikille ei voi lupata leijonanharjaa, mutta jokainen täältä hoidon saanut on ollut tyytyväinen hiustensa kasvun lisääntymiseen ja hiuslaadun vahvistumiseen, Uibu iloitsee asiakkaidensa puolesta.

Mesoterapiahoidosta tehty aiemmat artikkelit: Pinni 5/11 ja 8-9/11.

**Pirkkatuoli**