



Couperosa on vaaleaihoisilla kylmän Pohjolan asukkailla hyvin yleinen kosmeettinen vaiva. Sillä tarkoitetaan laajentuneita pintaverisuonia, jotka kuuluvat ihon läpi saaden ihon näyttämään punaiselta. Niitä esiintyy useimmiten nenänpielissä, poskissa ja leuassa. Lääketieteessä puhutaan telangiectasioista.

Couperosaa voi esiintyä itsenäisesti, mutta usein se liittyy acne rosaceaan eli ruusufinniin. Rosacea on pitkäaikainen, yleensä kasvojen keskialueella ilmenevä ihosairaus, jonka oireita ovat punoitus, hiussuonilaajentumat, nopeat lehdukset ja tulehdusvaiheet, joiden aikana iho on turvoksissa ja näppyläinen.

Ruusufinni on naisilla yleisempi kuin miehillä, ja se alkaa yleensä 30–50 vuoden iässä. Couperosa kehittyy yleensä hieman myöhemmin.

Ruusufinnin syyt ovat epäselvät, mutta sen syntyyn vaikuttavat ja sitä pahentavat muun muassa auringonvalo, kylmän ja kuumun vaihtelu, viima ja kosteus. Noin kolmanneksella potilaista on tautia suvussa, joten perintötekijöilläkin on merkitystä.

Verisuonilaajentumia eli couperosaa aiheuttavat esimerkiksi ihovammat, ihon venyminen, uv-altistus, tupakointi ja sädehoito. Myös kortisonivoiteet aiheuttavat pitkään käytettyinä laajentumia. Punoitusta pahentavat verisuonia laajentavat tekijät, kuten saunominen, alkoholi, runsas kahvinjuonti ja tuliset ruuat.

Couperosa-ihoa voidaan rauhoittaa oikeanlaisilla hoitotuotteilla, mutta niillä ei saada laa-

jentuneita verisuonia pois. Yksittäisiä suonia voidaan hoitaa myös kosmetologien käyttämällä lämpöneulalla, mutta ainoa laajalle levinneeseen punoitukseen tehokkaasti tehoava hoito on laserkäsittely, joita tehdään plastiikkakirurgisilla klinikoilla lääkärin valvonnassa.

Laserhoidossa hiussuonet sulkeutuvat lämmön vaikutuksesta ja katoavat näkyvistä. Hoito sopii kaikille, mutta ruusufinnin näppyläisessä vaiheessa sitä ei voida antaa, vaan iho rauhoitetaan ensin voiteilla ja suun kautta otettavilla lääkkeillä, jotka lääkäri määrää. Hoitosuunnitelma on aina tapauskohtainen.

Kun laseriin yhdistetään valoimpulssi- ja radiofrekvenssihoito, tulokset paranevat entisestään. Samalla kertaa voidaan hoitaa sekä yksittäiset hiussuonet että laajalle levinnyt punoitus. Turvallisilla laitteilla ja kokeneen ammattilaisen toteuttamana hoito tehoaa välittömästi. Punoitus ja turvotus kestävät hoidon jälkeen muutamasta tunnista viikkoon. Yleensä yksi tai kaksi hoitokertaa riittää.

Couperosa-taipumus säilyy valitettavasti laserhoidon jälkeenkin. Kertaalleen hoidetut suonet eivät enää ala punoittaa, mutta uusia yksittäisiä suonia voi tulla näkyviin myöhemminkin. Hoito voidaan kuitenkin tarpeen vaatiessa uusia. ■

Asiantuntijana laserhoitojen osalta ihotautilien ja allergologian erikoislääkäri Marge Uibu Ihoakatemiasta. Lisätietoja: www.ihokatemia.fi. Muita lähteitä: www.detria.fi, www.lasertilkka.fi, www.siluetti.fi, www.terveyskirjasto.fi.

Lumene O20 487 7100, Rosa Graf / Minna Kyla-Setälä 040 587 7585, Stockmann (09) 1211.



SUURELLA SUDILLA

Laaja ja tuuhea meikkisivellin sopii hyvin muun muassa irtonaisten, peittävien mineraalipuuterien levittämiseen. 18,90 e, Stockmann.



HELLÄVARAISTA

Lumene Sensitive Touch Hellävarainen Puhdistusemulsio sopii couperosa-iholle. Se sisältää hoitavaa pellaavaa uutea, ja sen kanssa kannattaa käyttää saman sarjan Hellävaraista Kasvovettä. 11,50 e / 200 ml.

RAUHOITAVAA

Saksalaisen Retipalmin hajusteeton Calming Under Cover Cream peittää ja rauhoittaa punoitusta. Sitä levitetään paikoitellen tai koko kasvoille tarpeen mukaan. 37,90 e / 30 ml, Kauneuskeskus Meicos.

HÄMÄÄVÄÄ VIHREÄÄ

Guerlainin Météorites Voyage -puristepuuteria levitetään suurella pyöreäpäisellä sudilla. Sen sisältämä vihreä pigmentti peittää punoitusta. 147,50 e, Stockmann.



PAIKALLISESTI

Kapealla, tiiviillä siveltimellä on hyvä levittää kiinteitä peitevoiteita silloin, kun alueet eivät ole kovin suuria. 13,40 e, Stockmann.

Paljonko maksaa?

- Nenänpielien verisuonten käsittely 200 e/kerta.
 - Couperosan hoito koko kasvoista 400 e/kerta.
- (Esimerkkihinnat ovat Ihoakatemian hinnastosta.)

Hoito rauhoittaa, meikki peittää

- Vältä suoraa auringonpaistetta, takan nuotion paahdetta, saunomista, pakkasta, viimaa, avantouintia eli äärimmäisiä ilmasto-oloja ja kylmän ja kuumun vaihtelua.
- Vältä alkoholia, tupakkaa, runsasta kahvinjuontia ja tulisesti maustettuja ruokia.
- Älä käytä kortisonivoiteita.
- Käytä mahdollisimman hellävaraisia, kosteuttavia ja vahvistavia ihonhoitotuotteita, ja vältä voimakasta mekaanista hankausta ja kuorintaa.
- Alkoholia sisältävät kasvovedet eivät sovi couperosa-iholle.
- C-vitamiiniseerumi ja vähärasvaiset K-vitamiinivoiteet lievittävät punoitusta.
- Suosi ehostuksessa punaisuutta neutraloivia peitevärejä. Käytä napakkaa synteettistä sivellintä ja levitä väriä punoitaviin kohtiin ohuesti ja tasaisesti lyhyin, ristikkäisin vedoin.
- Levitä meikkivoide peitevärin päälle meikkisienellä tasaisesti taputellen, niin sieni ei pyyhi peiteväriä pois.
- Kiinnitä meikki irtopuuterilla. Myös puuterivalikoimassa on tuotteita, jotka neutraloivat punaisuutta.
- Meikkivoiteen sijasta sopivat myös kevyet mineraalipuuterit, jotka peittävät hyvin mutta antavat ihon hengittää.

PEITTÄVÄÄ

Diorin Extreme Wear Flawless Makeup peittää hyvin ihon virheet ja punoituksen. Sen päälle voi levittää saman sarjan irtopuuteria. Tärkeää on valita oman ihon väriin sopiva sävy. 50,60 e / 30 ml, Emotion.

HOITAVAA

Rosa Grafin couperosa-hoitovoiteen tehoaineita ovat muun muassa ihoa rauhoittavat hevoskastanja ja viinirypäleenlehti. Sitä käytetään aamuin illoin. 42 e, kauneushoitoloista.



Couperosa kuriin LASERILLA

Jos laajentuneista verisuonista johtuva kasvojen punoitus alkaa häiritä, harkitse laserhoitoa. Oikein toteutettuna se on nopea ja tehokas hoitomuoto.

TEKSTI PAULA HERRANEN | KUVAT KAI WIDELL JA SEPPO SAARENTOLA

Laserhoito tuntuu holla lämpönä ja kihelmöintinä. Jälkeenpäin ihoa saattaa kuumottaa, ja se saattaa punoittaa muutaman päivän. Hoito ei kuitenkaan oikein annettuna iko ihoa, minkä ansiosta meikkiä voi käyttää heti käsittelyn jälkeen.



VARMA VALINTA
Ilo Blasco on tunnettu peittävästä meikkisivellistä. Red Neutralizer väivyyttää punoituksen ehokkaasti. 35,50 e, Stockmann.



MEIKKIVOITEEN PÄÄLLE

Lumene Sensitive Touch Red Neutralizer -peitevoide levitetään sormella punoitaviin kohtiin meikkivoiteen päälle, tarvittaessa myös sen alle. 14,90 e.

ORGAANISTA

Detrian Natural Arbutin -tuotesarja on täysin orgaaninen. Seerumi on couperosa-ihon tehohoitaja, jonka tehoaineet ovat Lapin luonosta. Sitä sivellään aamuin illoin puhtaille kasvoille noin kaksi tippaa. 48 e / 30 ml.

